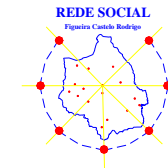


# Plano de Acção

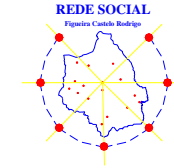
## Rede Social – 2011/2012



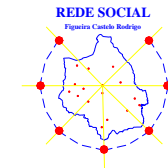
## Plano de Acção Rede Social – 2011/2012

Acções a desenvolver	Objectivos	Resultados esperados	Calendarização	Parceiros envolvidos	Responsáveis	Público alvo
<b>Pareceres de Projectos Sociais</b>	Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho	Emissão de pareceres	Janeiro a Dezembro 2011/2012	Todas as entidades	CLAS- Rede Social	População em geral
<b>Sessões de esclarecimento sobre as competências e formas de funcionamento da Rede Social de FCR.</b>	Esclarecer e informar	Maior divulgação da Rede Social e dos seus objectivos	Janeiro a Dezembro 2011/2012	Todas as entidades	CLAS- Rede Social	Educação, Juntas de Freguesias e População em geral
<b>Criação da página Web</b>	Divulgar a Rede Social Criar um sistema de informação a disponibilizar a todos os agentes e entidades	Maior divulgação da Rede Social e dos seus objectivos. Acesso facilitado aos utentes	Até Dezembro de 2011	Todas as entidades	Câmara Municipal	População em geral
<b>Encontro de divulgação de boas práticas no âmbito da Rede Social</b>	Partilhar e trocar experiências com outras Redes Sociais Sensibilização /informar	Contactos/reuniões com outras Redes Sociais/ Organização/Promoção do Encontro (sessões de debate, mesa redonda)	Outubro 2012	Todas as entidades	CLAS - Rede Social	População em geral
<b>Colaborar com os serviços de saúde nas situações de vulnerabilidade social, bem como nas respectivas acções de sensibilização ao nível de profilaxia e prevenção;</b>	Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho	Articulação e cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposição ou lacunas de actuação	2011/2012	Saúde Educação Câmara Municipal Centro de Emprego	CLAS – Rede Social de Figueira de Castelo Rodrigo	População em geral

Plano de Acção Rede Social – 2011/2012



Acção a desenvolver	Objectivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público Alvo
<p><b>Reuniões do núcleo Executivo</b></p> <p><b>Sessões plenárias de CLAS</b></p> <p><b>Elaboração de pareceres Para projectos na área do desenvolvimento social</b></p> <p><b>Acompanhamento da execução do Plano de Acção</b></p> <p><b>Desenvolver acções com vista à articulação entre organismo públicos e entidades privadas</b></p>	<p>Identificar as necessidades e os recursos existentes, de modo a permitir uma melhor definição das prioridades. Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho. Desenvolver uma parceria entreadajuda efectiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais.</p> <p>Promover a consciência pública individual e colectiva dos problemas sociais existentes no concelho</p>	<p>Aumentar a taxa de articulação e adaptação das políticas de âmbito nacional aos problemas e necessidades locais. Melhorar a cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposições ou lacunas de actuação. Trabalhar em articulação com outros instrumentos de planeamento existentes no concelho</p>	<p>Janeiro a Dezembro 2011/2012</p>	<p>Conselho Local de Acção Social</p>	<p>CLAS Conselho Local de Acção Social</p>	<p>IPSS.s Parcerias Instituições /entidades do Concelho que promovem projectos de desenvolvimento social</p>
<p><b>Actualização de Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social</b></p>	<p>Contribuir para a concretização dos objectivos do PNAI (Plano Nacional de Acção para a Inclusão) e de outros</p>	<p>Actualizar dados</p>	<p>Setembro a Novembro de 2011</p>	<p>Conselho Local De Acção Social</p>	<p>CLAS Conselho Local de Acção Social - Núcleo Executivo</p>	<p>População do Concelho</p>

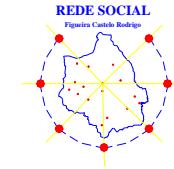


## Plano de Acção Rede Social – 2011/2012

### Eixo 1 – Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Acções /Actividades a desenvolver	Objectivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público Alvo
<p>-Convívio no Natal</p> <p>-Convívio no Carnaval</p> <p>- Convívio no Dia Mundial da Criança</p>	Promover a socialização, conhecimento, cultura, laser e desporto	Aquisição de competências pessoais e sociais através de actividades lúdico-pedagógicas; Contribuir para o desenvolvimento global das crianças e jovens	A definir de acordo com os diferentes temas e o plano de actividades com o Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo	Acção Social da Câmara Municipal Associações concelhias Agrupamento de Escolas Segurança Social Fig. Cult e Tempos Livres E.E.M	Câmara Municipal Figueira Cultura e Tempos Livres E.E.M Agrupamento de Escolas Juntas de Freguesia IPSS,s,	Crianças e jovens do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo
Desenvolver acções com a comunidade relacionadas com a promoção das suas competências pessoais, sociais e parentais	Contribuir para o bem-estar da população tendo em vista a resolução de problemas escolares dos seus educandos. Promoção de estilos de vida saudáveis e prevenir comportamentos de risco	Promoção do sucesso escolar e igualdade de oportunidades através da adequação/individualização das respostas educativas	Definir data	Centro de Saúde Agrupamento de Escolas, Juntas, Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo CPCJ de Figueira de Castelo Rodrigo	Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, Centro de Saúde	Adultos, crianças e jovens
Sessões de sensibilização sobre educação para a saúde (nutrição, higiene, dependências e sexualidade...)	Promover e melhorar a qualidade de vida	Sensibilização/adopção de hábitos/estilos de vida saudáveis	A definir no início de Outubro em conformidade com os Planos de Actividades do Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo	Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo, Centro de Saúde, CRI	Centro de Saúde de Figueira de Castelo Rodrigo	Alunos do Agrupamento de Escolas de Fig. Castelo Rodrigo
Atendimentos/ acompanhamentos e encaminhamentos de Acção Social	Contribuir para uma melhor autonomia dos imigrantes, minorias étnicas e população mais vulnerável	Aumentar a taxa de integração das minorias étnicas	2011/2012	Centro de Emprego, IPSS, Agrupamento de Escolas, SEF, Segurança Social Associações e Juntas de freguesia	Câmara Municipal e Segurança Social	Minorias étnicas

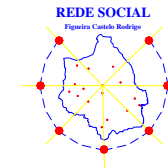
Plano de Acção Rede Social – 2011/2012



Eixo 1- Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Acções a Desenvolver	Objectivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público Alvo
<b>Ciclos de cinema: - Filmes para crianças e jovens</b>	Enriquecer culturalmente	Aproximar a população do cinema enquanto forma de manifestação cultural Fazer do cinema uma forma lúdica e diferente de ocupação dos tempos livres	2011/2012	Figueira Cultura e Tempos Livres E.E.M Câmara Municipal Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo	Câmara Municipal	Crianças, Jovens
<b>Projecto animação desportiva</b>	Aumentar o bem-estar físico	Fazer do desporto uma forma lúdica e diferente de ocupação dos tempos livres	2011/2012	Figueira Cultura e Tempos Livres E.E.M Câmara Municipal Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo	Câmara Municipal	Crianças, Jovens e Adultos
<b>Sessões de esclarecimento sobre as competências e formas de funcionamento da CPCJ de FCR. (Educação e pais)</b>	Esclarecer e informar	Aumentar o conhecimento sobre as funções específicas de como funciona e quais os objectivos da CPCJ	2011/2012	Modalidade restrita e alargada Câmara Municipal Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo	Modalidade Restrita e Alargada	Pais e Directores de Turma
<b>Avaliação, acompanhamento encaminhamento Psicológico a crianças, jovens e adultos</b>	Diminuir o sofrimento psicológico do utente. Promover a auto estima e autonomia	Melhorar a qualidade de vida	2011/2012	Câmara Municipal Saúde e Educação	Câmara Municipal	Crianças jovens e adultos

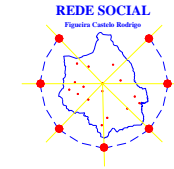
Plano de Acção Rede Social – 2011/2012



**Eixo 1- Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)**

<b>Ações a Desenvolver</b>	<b>Objectivos</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Parceiros Envolvidos</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Público Alvo</b>
<b>Loja Social</b>	Proporcionar o acesso a bens de primeira necessidade	Diminuir as carências da população mais vulnerável	2011/2012	Câmara Municipal	Câmara Municipal	População em geral
<b>Divulgar programas de apoio às IPSS's e outras Associações locais;</b>	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Aumentar a qualidade de vida	2011/2012	Todos os parceiros	Câmara Municipal	Crianças, Jovens e Adultos
<b>Banco local de voluntariado</b>	Aumento do espírito solidário Melhorar a qualidade de vida	Melhorar a qualidade de vida da população alvo	2011/2012	Câmara Municipal Associações Locais Segurança Social Agrupamento de Escolas	Câmara Municipal Associações locais	População em Geral
<b>Apoio no transporte, livros escolares e alimentação para as crianças do 1ºCiclo</b>	Assegurar duas refeições escolares (almoço e lanche aos alunos do 1ºCEB e Ensino Pré escolar	Melhorar os resultados escolares e motivação e bem estar das crianças	Período lectivo 2011/2012	Câmara Municipal Associações Locais Segurança Social Agrupamento de escolas DREC	DREC e Câmara Municipal	Crianças
<b>Banco alimentar através do Programa PCAAC – Sinalizar famílias</b>	Diminuir carências alimentares	Melhorar as condições de vida das famílias	2011/2012	Câmara Municipal Associações Locais Segurança Social	Segurança Social Câmara Municipal	Famílias carenciadas

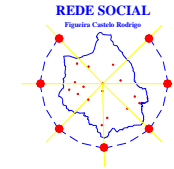
Plano de Acção Rede Social – 2011/2012



**Eixo 2- Emprego e Formação**

<b>Acções a desenvolver</b>	<b>Objectivos</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Parceiros Envolvidos</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Público Alvo</b>
<b>Acções de formação/ sensibilização Para a integração no mercado de trabalho</b>	Aumentar a qualificação e as competências pessoais e profissionais	Aumentar a taxa de formação e empregabilidade	2011/2012	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal Associações locais	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal	Beneficiários do RSI Desempregados de longa duração Minorias étnicas
<b>Articular entre as várias entidades formadoras o plano de formação</b>	Melhorar a informação e formação	Aumentar a taxa de formação e empregabilidade	2011/2012	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal Gabinete de comunicação	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal	População em geral
<b>Reforçar a formação /qualificação aos funcionários que trabalham com idosos crianças e jovens</b>	Melhorar as qualificações dos trabalhadores e melhorar o atendimento aos utentes	Melhorar os serviços prestados Aumentar a taxa de qualificação dos funcionários das IPSS	2011/2012	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal Associações locais IPSS	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal	Funcionários das IPSS

Plano de Acção Rede Social – 2011/2012

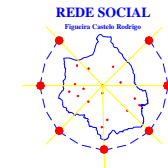


Eixo 3 – Apoio à Terceira Idade

Acções /Actividades a desenvolver	Objectivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público Alvo
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia Internacional da 3ª Idade</li> <li>- Dia Mundial dos Avós</li> <li>- Apoio Psicossocial</li> <li>- Jogos de psicomotricidade e interacção</li> <li>- Sessões de Cinema</li> <li>- Sessões de Teatro</li> <li>- Projecto animação desportivo sénior</li> <li>- Aulas de Hidroginástica</li> <li>- Passeios</li> </ul>	<p>Aumentar a qualidade de vida do idoso</p> <p>Desenvolver medidas de protecção, integração e bem-estar à população idosa;</p> <p>Diminuir o sedentarismo do idoso</p>	<p>Enriquecimento Psicossocial através do convívio</p> <p>-Fortalecimento das relações inter-pessoais entre idosos a comunidade</p> <p>Melhoria do auto estima dos idosos</p> <p>Integração dos idosos na comunidade</p> <p>Melhoria da qualidade de vida do idoso</p>	<p>2011/2012</p>	<p>Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo</p> <p>Juntas de Freguesia Segurança Social</p> <p>IPSS,s Figueira de Castelo Rodrigo</p> <p>Centro de Saúde Figueira Cultura e Tempos Livres E.E.M</p>	<p>Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, IPSS's</p>	<p>Utentes de Lares, Centros de Dia e população idosa em geral</p>

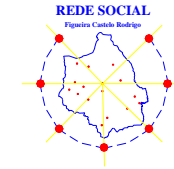


Plano de Acção Rede Social – 2011/2012



**Eixo 3 - Apoio a 3ª idade**

Acções a Desenvolver	Objectivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público Alvo
<b>Desenvolver acções de sensibilização dirigidas a comunidade em geral no âmbito do isolamento social</b>	Diminuir situações de risco	Aumentar o nível de alerta da população	2011/2012	- Segurança social - Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo - Juntas de Freguesia IPSS`S	Câmara Municipal e Segurança Social	População em geral



**Metodologia:**

A metodologia para a elaboração deste Plano de Acção consistiu essencialmente na discussão activa e participada nas reuniões de Núcleo Executivo, entre os elementos que o constituem, de forma a que este documento pudesse ser apresentado.

**Estratégias:**

- O plano de Acção 2011/2012 ambiciona activar uma maior dinâmica de cooperação /parceria na Rede Social, de forma a conseguir-se alcançar um território com melhor qualidade social.
- Pretende-se a concentração de esforços numa estratégia de desenvolvimento local, tendente à prossecução do objectivo da subsidiariedade.

A Base do Plano de Acção está apoiada, em primeira instância no Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social.

**Pretende-se associar as diversas entidades parceiras do CLAS, pois entende-se que este instrumento é capaz de:**

- Fomentar práticas de articulação e integração de actividades conjuntas, dois dos princípios da Rede Social;
- Quebrar as práticas de falta de informação ou conhecimento das dinâmicas que decorrem no concelho;
- O presente plano de acção será implementado na base de uma coordenação conjunta onde cada entidade é e será responsável pela implementação das responsabilidades assumidas.
- Este pressuposto está de acordo com os princípios da subsidiariedade e parceria assumidos pelo funcionamento em Rede Social.

## Plano de Acção Rede Social – 2011/2012

