

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

FIGUEIRA  
DE CASTELO  
RODRIGO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Ficha de projeto

**Entidade:** Município de Figueira de Castelo Rodrigo

**Coordenação do Município:**

Técnica Superior Subunidade de Psicologia, Saúde e Ação Social, Dra. Olga Lourenço Silva,

**Equipa Local para a Igualdade:**

Vereadora da Câmara Municipal, Dra. Lúgia Teixeira Lopes;

Conselheira Interna para a Igualdade, Dra. Olga Lourenço;

Conselheira Externa para a Igualdade, Dra. Maria Glória Pinto;

Chefe da Divisão Administrativa, Financeira e Sociocultural, Dr. Carlos Branquinho;

Chefe da Divisão de Obras, Planeamento, Ambiente e Urbanismo; Eng. Pedro Almeida;

Diretor do Centro Humanitário da Cruz Vermelha de Vila Nova de Foz Côa, Dr. José Ferreira;

Presidente da Mesa do Conselho Geral da EAPN – Portugal, Rede Europeia – Anti Pobreza – Núcleo da Guarda; Dra. Anabela Dinis.

**Candidatura:** POISE-01-3422-FSE-000031

**Aviso n.º:** POISE-22-2020-03

**Tipologia de operações:** 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

**Financiamento:** POISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego; Portugal 2020

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## **Conteúdos**

- 01** Mensagem da Vereação
- 02** Sumário Executivo
- 03** ENIND 2018-2030 “Portugal + Igual”
- 04** Ponto de Partida: Síntese Diagnóstica
- 05** Alinhamento Estratégico do PMIND
- 06** Matriz de Atividades
- 07** Plano de Ação 2022-2026
- 08** Dinamização e Avaliação do Plano
- 09** Entidades Participantes
- 10** Referências Bibliográficas

## MENSAGEM DA VEREAÇÃO

As autarquias locais têm um papel importante e fundamental para o desenvolvimento de políticas locais que promovam a coesão e o desenvolvimento social sempre enraizado numa visão de desenvolvimento sustentável. Por consequência, as autarquias, estando mais próximos das populações, assumem-se como as entidades privilegiadas que detêm os meios de intervenção mais adequados para combater a reprodução das desigualdades em função do Género, a Violência Doméstica e ainda o combate a todas as formas de discriminação em razão da orientação sexual, Identidade e expressão de género, e características sexuais.

O objetivo deste Plano Municipal para a Igualdade, é, sem dúvida, contribuir para a promoção do desenvolvimento local, assente em estratégias que permitam o combate à persistência e reprodução das desigualdades e estereótipos de género, procurando assim tornar a sociedade, mais inclusiva, mais justa e mais democrática.”

A Vereadora do Município de Figueira de Castelo Rodrigo  
Profª Lígia Paula Varela Teixeira Lopes

## SUMÁRIO EXECUTIVO

“A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação - Portugal + Igual (ENIND) assenta numa visão estratégica para o futuro sustentável de Portugal, enquanto país que realiza efetivamente os direitos humanos, assente no compromisso coletivo de todos os setores na definição das medidas a adotar e das ações a implementar. Esta abordagem integrada, potencia a colaboração e coordenação de esforços, valorizando uma visão comum que simultaneamente tenha um efeito mais estruturante e sustentável no futuro que se pretende construir.”

A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33.º, n.º 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”.

No sentido de dar resposta aos objetivos da Estratégia Nacional para a igualdade e a Não Discriminação (ENIND) - Portugal + Igual 2018-2030, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de maio, alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, o Município de Figueira de Castelo Rodrigo assume o *mainstreaming* de género enquanto estratégia para a integração da perspetiva de género no desenvolvimento local, mediante a definição do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026, assumindo-se este como um instrumento de planeamento de políticas públicas para a igualdade ao nível do concelho, resultantes das assimetrias de género identificadas no Diagnóstico Municipal da Igualdade, integrando medidas de *Mainstreaming* de género e Ações Específicas, fixando objetivos, indicadores, metas a alcançar e a respetiva avaliação.

O presente Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação encontra-se estruturado em torno de 8 Objetivos Estratégicos e as ações que neles se enquadram visam dar resposta a um conjunto de fragilidades e desafios identificados no Diagnóstico Municipal para a Igualdade nos domínios temáticos abordados.

O alcance temporal do Plano Municipal da Igualdade é de 4 anos, com início em 2022 e conclusão em 2026.

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



FIGUEIRA  
DE CASTELO  
RODRIGO

## 03 ENIND 2018-2030

### “Portugal + Igual”

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND) lançou um novo ciclo programático em 2018, encontra-se alinhada temporal e substantivamente com a Agenda 2030 e apoia-se em três Planos de Ação que definem objetivos estratégicos e específicos em matéria de não discriminação em razão do sexo e igualdade entre mulheres e homens (IMH), de prevenção e combate a todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica (VMVD), e de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (OIEC). Estes Planos de Ação definem, ainda, as medidas concretas a prosseguir no primeiro período de execução de quatro anos até 2021, a que se deverá seguir o processo de revisão e redefinição para o período seguinte de quatro anos, e assim sucessivamente.

A eliminação dos estereótipos é assumida como preocupação central da ENIND, orientando as medidas inscritas nos três Planos de Ação que dela decorrem. Os estereótipos de género estão na origem das discriminações em razão do sexo diretas e indiretas que impedem a igualdade substantiva entre mulheres e homens, reforçando e perpetuando modelos de discriminação históricos e estruturais. Reflexo da natureza multidimensional da desvantagem, os estereótipos na base da discriminação em razão do sexo cruzam com estereótipos na base de outros fatores de discriminação, como a origem racial e étnica, a nacionalidade, a idade, a deficiência e a religião. Também assim, o cruzamento verifica-se com a discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, assente em estereótipos e práticas homofóbicas, bifóbicas, transfóbicas e interfóbicas, e que se manifesta em formas de violência, exclusão social e marginalização, tais como o discurso de ódio, a privação da liberdade de associação e de expressão, o desrespeito pela vida privada e familiar, a discriminação no mercado de trabalho, acesso a bens e serviços, saúde, educação e desporto.

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND) e os respetivos Planos de Ação, assentam em quatro eixos assumidos como as grandes metas de ação global e estrutural até 2030:

- a) Integração das dimensões do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens, e do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais na governança a todos os níveis e em todos os domínios;
- b) Participação plena e igualitária na esfera pública e privada;
- c) Desenvolvimento científico e tecnológico igualitário, inclusivo e orientado para o futuro;
- d) Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica, e da violência exercida contra as pessoas LGBTI.

A execução dos Planos de Ação da ENIND assenta na seguinte abordagem dupla e complementar:

#### **1. Mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH, e introdução da temática do combate à discriminação em razão da OIEC.**

Pretende-se que o *mainstreaming* constitua o pano de fundo da ENIND. Esta Estratégia visa atuar de forma consistente contra os estereótipos de género, homofóbicos, bifóbicos, transfóbicos e interfóbicos, que originam e perpetuam as discriminações e as desigualdades, a fim de produzir mudanças estruturais duradouras que permitam alcançar uma igualdade de facto.

Neste sentido, todas as políticas devem ter em conta, de maneira sistemática, e em todo o seu processo de planeamento, definição, execução, acompanhamento e avaliação, as especificidades das condições, situações e necessidades das mulheres e dos homens, e as relações hierarquizadas subjacentes. Pretende-se, assim, que a definição das políticas, planos ou programas de cada departamento

governamental e autarquia integre a perspetiva do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH, e do combate à discriminação em razão da OIEC em todas as fases.

O *mainstreaming* só é eficaz se se traduzir, de facto, na definição de medidas concretas que respondam às necessidades diagnosticadas, em toda a sua especificidade. É esta eficácia que a ENIND pretende garantir.

## 2. Ações específicas/ações positivas

Não contrariando o carácter mais permanente e abrangente da abordagem do *mainstreaming*, a resposta à especificidade das necessidades diagnosticadas exige, de forma complementar e consequente, a definição e execução de ações específicas, de carácter transitório, que corrijam as desvantagens estruturais dos grupos discriminados, assim concretizando o princípio da igualdade e da não discriminação. Nesta linha, a adoção de ações específicas, ações positivas ou medidas especiais temporárias, como são frequentemente designadas, é preconizada no artigo 4.º da Convenção CEDAW com vista a acelerar a realização de uma igualdade de facto entre as mulheres e os homens.

A definição e execução da ENIND assenta em 3 linhas transversais:

### 1. Interseccionalidade

A perspetiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da intersecção de múltiplos fatores, sendo assumida na ENIND como premissa na definição de medidas dirigidas a desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.

Pretende-se, assim, que a ENIND reconheça, aprofunde e priorize, em todas as áreas, intervenções dirigidas a desvantagens interseccionais, tais como as sofridas por mulheres migrantes, pertencentes a minorias étnicas, refugiadas, com deficiência, sóas com descendentes a cargo e idosas. Esta premissa implica também a articulação com outras estratégias, planos e programas nacionais existentes dirigidos a determinados grupos como sejam o Plano Estratégico para as Migrações, a Estratégia Nacional para a Deficiência, a Estratégia Nacional para a Integração das Comunidades Ciganas, a Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situações de Sem-Abrigo, a Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável, entre outros.

### 2. Territorialização

A ENIND assume a territorialização como prioridade. Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do *mainstreaming* do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da OIEC.

Do ponto de vista da ação estratégica, o *mainstreaming* nas diferentes áreas de política da administração local deverá consubstanciar-se na elaboração de planos municipais para a igualdade que traduzam, à escala local, a estrutura da ENIND e respetiva articulação e concretização em planos setoriais locais, salvaguardando a autonomia das autarquias e a especificidade regional.

### 3. Promoção de parcerias

Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias.

Pretende reforçar-se, em particular, o envolvimento das organizações da sociedade civil, tendo designadamente em conta a especial proximidade e conhecimento empírico que as organizações não-governamentais têm dos contextos territoriais de aplicação das medidas de política e respetivos públicos-alvo. Estas são interlocutoras privilegiadas, participando de forma ativa e substantiva na (re)formulação e execução das políticas.

Foram definidos até 2030 os Eixos (E) e Orientações (O) sobre os quais assenta toda a ENIND e para os quais convergem os Objetivos Estratégicos e Específicos das políticas orientadas para o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da igualdade entre mulheres e homens, para a prevenção e combate a todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica, e para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais. Por sua vez, e visando a operacionalização dos Objetivos Estratégicos e Específicos, cada Plano de Ação definiu as Medidas concretas a desenvolver até 2021.

Os Eixos (E) assumem-se como as quatro grandes metas de ação global e estrutural até 2030 para a consecução da igualdade e da não discriminação. As Orientações (O) apontam as vias instrumentais escolhidas para alcançar cada Eixo, da seguinte forma:

**E1 — Integração das dimensões do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens (ODS 5 — Metas 5.1, 5c), e do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais na governança, a todos os níveis e em todos os domínios:**

1.1 — Conhecimento da situação real de mulheres e de homens.

1.2 — Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local.

1.3 — Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens na política externa, incluindo na cooperação, e integração dos compromissos assumidos por Portugal nesses domínios nas orientações e práticas da administração pública central e local.

1.4 — Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI.

**E2 — Participação plena e igualitária na esfera pública e privada (ODS 5 — Metas 5.1, 5.4, 5.5, 5.6, 5a, 5c):**

2.1 — Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens.

2.2 — Promoção da igualdade de rendimentos para mulheres e homens.

2.3 — Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado.

2.4 — Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política.

2.5 — Promoção da igualdade em todas as carreiras e em todos os contextos de tomada de decisão.

2.6 — Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.

**E3 — Desenvolvimento científico e tecnológico igualitário, inclusivo e orientado para o futuro (ODS 5 — Metas 5.1, 5b, 5c):**

3.1 — Promoção da igualdade na inovação e no desenvolvimento científico e tecnológico.

3.2 — Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade.

3.3 — Participação plena e igualitária no progresso digital.

3.4 — Potenciação do desenvolvimento tecnológico para a promoção da igualdade.

**E4 — Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres, violência de gênero e violência doméstica (ODS 5 — Metas 5.1, 5.2, 5.3, 5.6, 5c), e de violência exercida contra as pessoas LGBTI:**

4.1 — Combate à violência contra as mulheres, à violência de gênero e à violência doméstica.

4.2 — Combate às práticas tradicionais nefastas.

4.3 — Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de gênero, e características sexuais.

A ENIND integra três Planos de Ação que definem os Objetivos Estratégicos e Específicos até 2030 bem como as Medidas concretas a prosseguir no âmbito desses objetivos, durante o primeiro período de implementação de quatro anos (2018-2021). Estes objetivos e medidas são concretizados em indicadores de produto, resultado e impacto, respectivas metas, entidades responsáveis e envolvidas, e orçamento associado.

Os Planos de Ação são estruturados com base nos seguintes Objetivos Estratégicos:

**1. Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)**

1 — Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da Administração Pública.

2 — Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.

3 — Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de gênero.

4 — Promover a IMH no ensino superior e no desenvolvimento científico e tecnológico.

5 — Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de homens e de mulheres.

6 — Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH.

7 — Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.

**2. Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD)**

1 — Prevenir — erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação.

2 — Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção.

3 — Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização.

4 — Qualificar profissionais e serviços para a intervenção.

5 — Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas.

6 — Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas, nomeadamente a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados.

**3. Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de gênero, e características sexuais (PAOIEC)**

1 — Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC.

2 — Garantir a transversalização das questões da OIEC.

3 — Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada.

## 04 PONTO DE PARTIDA SÍNTESE DIAGNÓSTICA

### 4.1. Introdução

Inserido no âmbito do Projeto n.º POISE 22-2020-03, Tipologia de operações 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, com financiamento do POISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, integrado no Acordo de Parceria Portugal 2020, o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026 resulta das conclusões extraídas do Diagnóstico Municipal da Igualdade de Género realizado através do qual se analisaram as diferenças entre mulheres e homens na análise de determinados fenómenos, políticas e processos em domínios relevantes para uma efetiva integração da perspetiva de género, designadamente nos domínios temáticos da gestão de pessoas, formação e emprego, da saúde e ação social, da educação, da cultura, desporto e juventude, do urbanismo e ambiente, da mobilidade e transportes, da segurança e prevenção da violência no espaço público e da violência no trabalho.

A realização do referido Diagnóstico Municipal da Igualdade de Género contou com o envolvimento da Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), de uma equipa interna do Município e ainda de diversas entidades públicas e privadas locais, suportado numa metodologia participada e colaborativa, tendo por referência o Kit de ferramentas para a elaboração de diagnósticos participativos e os guias para integração da perspetiva de género a nível local, desenvolvidos no âmbito do projeto Local Gender Equality - Mainstreaming de Género nas Comunidades Locais.

Em termos metodológicos, privilegiou-se a realização de sessões de Focus Grupo temáticas complementadas com uma abordagem quantitativa, através da qual se procedeu à recolha de informação disponível em fontes oficiais e à análise documental, para produção de indicadores de género nos domínios temáticos mencionados.

O documento integra, nas suas dimensões interne e externa e por cada área temática, uma síntese das áreas críticas e dos respetivos desafios, constituindo estas sínteses um importante input para a definição das ações a empreender no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026.

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



FRAGILIDADES  
E DESAFIOS  
DOMÍNIO  
INTERNO

## 4.2. Fragilidades e desafios no domínio interno

### 4.2.1. GESTÃO DE PESSOAS, FORMAÇÃO E EMPREGO

FRAGILIDADES	DESAFIOS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Taxa de feminização abaixo de 50%; Linguagem inclusiva e neutra no domínio das funções;</li><li>• Processo de avaliação de funções e de desempenho;</li><li>• Reduzido nº de iniciativas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar;</li><li>• Ganho médio mensal das mulheres inferior;</li><li>• Formação e desenvolvimento de competências - reduzido nº de ações;</li><li>• Formação e desenvolvimento de competências em igualdade de género - reduzido nº de ações;</li><li>• Reduzida representação de mulheres nos órgãos da administração local.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reforço do emprego feminino; Adequação da linguagem no domínio das funções;</li><li>• Melhorar processos de avaliação de funções e desempenho;</li><li>• Reforço das medidas de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar; Estímulo à igualdade salarial;</li><li>• Criar e desenvolver planos de formação com base em diagnósticos objetivos de necessidades de formação, incluindo a formação em IG;</li><li>• Estimular a participação de mulheres na vida política.</li></ul>

### 4.2.2. VIOLÊNCIA NO TRABALHO - INTERNO

<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausência de indicadores;</li><li>• Mecanismos de diagnóstico, avaliação e gestão dos riscos insuficientes;</li><li>• Mecanismos formais de prevenção, identificação e tratamento de situações de violência insuficientes;</li><li>• Reduzidas medidas de atuação preventiva;</li><li>• Processos de comunicação carecem de melhorias.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criação e tratamento de indicadores;</li><li>• Adequação dos mecanismos de diagnóstico, avaliação e gestão dos riscos;</li><li>• Desenvolver meios e ferramentas de prevenção, identificação e tratamento e proteção de vítimas em situação de violência doméstica;</li><li>• Reforço das medidas preventivas;</li><li>• Melhoria dos processos comunicacionais;</li><li>• Desenvolver ações de capacitação e de sensibilização;</li><li>• Implementação do Código de Ética.</li></ul>
---	--

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



FRAGILIDADES  
E DESAFIOS  
DOMÍNIO  
EXTERNO

### 4.2.3. GESTÃO DE PESSOAS, FORMAÇÃO E EMPREGO

FRAGILIDADES	DESAFIOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de desemprego feminina superior à dos homens;</li> <li>• Reduzido nº de empregadoras;</li> <li>• Ganho médio é inferior nas mulheres em níveis intermédios de habilitações;</li> <li>• Processos de recrutamento e seleção não integram a perspetiva de género;</li> <li>• Uso de linguagem na descrição de funções não é inclusivo;</li> <li>• Sistemas de avaliação de desempenho informais e subjetivos;</li> <li>• Falta de ações/iniciativas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenho e implementação de medidas de estímulo ao emprego e empreendedorismo feminino;</li> <li>• Desenvolver mecanismos de nivelamento remuneratório entre mulheres e homens;</li> <li>• Capacitar dirigentes e chefias de entidades empregadoras no domínio da gestão de recursos humanos e da igualdade de género;</li> <li>• Desenvolver e implementar medidas de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar.</li> </ul>

### 4.2.4. EDUCAÇÃO

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redução do nº de alunos(as);</li> <li>• Falta de ações/iniciativas no domínio da igualdade de género para todos(as) os(as) intervenientes no sistema educativo;</li> <li>• Menor participação de alunas nas ofertas desportivas;</li> <li>• Políticas educativas com baixa integração da perspetiva de género;</li> <li>• Falta de recursos tecnológicos;</li> <li>• Planificação da comunicação e de atividades informativas carece de melhorias;</li> <li>• Os estereótipos de género ainda exercem influência nas práticas educativas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento de políticas de atração de novos(a) alunos(as) de outras regiões;</li> <li>• Desenvolvimento de políticas de atração de novos(as) residentes;</li> <li>• Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização comunitária e institucional sobre a igualdade de género;</li> <li>• Análise qualitativa e quantitativa da educação no concelho e definição de políticas educativas sustentáveis;</li> <li>• Realização de investimentos em tecnologia para a rede educativa;</li> <li>• Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes no sistema educativo.</li> </ul>
---	--

### 4.2.5. AÇÃO SOCIAL

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausência de indicadores com incorporação da IG;</li> <li>• Menor presença das mulheres nas instituições - órgãos sociais;</li> <li>• Políticas educativas com baixa integração da perspetiva de género;</li> <li>• Falta de ações de capacitação / sensibilização/informação nos domínios da igualdade de género e violência de género dirigidas a públicos estratégicos e à comunidade em geral;</li> <li>• Planificação da comunicação e de atividades informativas carece de melhorias;</li> <li>• Os estereótipos de género ainda exercem influência nas práticas de ação social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da ação social, incorporando a igualdade de género;</li> <li>▶ Implementar políticas de incentivo à participação das mulheres nas estruturas dirigentes das instituições;</li> <li>▶ Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização comunitária e institucional sobre a igualdade de género e violência de género;</li> <li>▶ Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes no sistema de ação social.</li> </ul>
---	--

#### 4.2.6. SAÚDE

FRAGILIDADES	DESAFIOS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausência de indicadores com incorporação da IG;</li><li>• Políticas municipais carecem de integração da perspetiva de género;</li><li>• Falta de profissionais de saúde;</li><li>• Deficiente rede de transportes públicos;</li><li>• N° relevante de doenças de foro psicológico e psiquiátrico;</li><li>• Alcoolismo;</li><li>• Necessidade de melhoria dos processos comunicacionais na área da saúde;</li><li>• Deficit de capacitação/informação sobre a temática da igualdade de género direcionada para os(as) profissionais da saúde;</li><li>• Necessidade de eliminar estereótipos de género.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da saúde, incorporando a igualdade de género;</li><li>• Reforçar os meios de diagnóstico à área da saúde com incorporação da perspetiva de género;</li><li>• Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização de profissionais da saúde, sobre a igualdade de género;</li><li>• Desenvolver e reforçar campanhas de sensibilização para a redução do consumo de substâncias aditivas;</li><li>• Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes no sistema de saúde.</li></ul>

#### 4.2.7. CULTURA

<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausência de indicadores com incorporação da IG;</li><li>• Políticas municipais carecem de integração da perspetiva de género;</li><li>• Necessidade de melhoria dos processos comunicacionais na área da cultura;</li><li>• Deficit de capacitação/informação sobre a temática da igualdade de género direcionada para os(as) profissionais da cultura e outros intervenientes na rede dos serviços de cultura.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da cultura, incorporando a igualdade de género;</li><li>• Reforçar os meios de diagnóstico com incorporação da perspetiva de género;</li><li>• Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização de profissionais da cultura e outros operadores culturais, sobre a igualdade de género;</li><li>• Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes na área da cultura.</li></ul>
---	---

#### 4.2.8. DESPORTO

<ul style="list-style-type: none"><li>• A informação na área do desporto carece de aprofundamento e tratamento;</li><li>• Políticas municipais carecem de integração da perspetiva de género;</li><li>• Necessidade de melhoria dos processos comunicacionais na área do desporto;</li><li>• Deficit de capacitação/informação sobre a temática da igualdade de género direcionada para as crianças e jovens, desportistas, agentes desportivos associativos e famílias;</li><li>• Necessidade de incremento da participação em atividades desportivas junto da população;</li><li>• Necessidade de articulação eficiente entre os serviços de transporte existentes e os horários da oferta desportiva local.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização do desporto, incorporando a igualdade de género;</li><li>• Reforçar os meios de diagnóstico na área do desporto com incorporação da perspetiva de género;</li><li>• Desenvolver mecanismos de articulação e monitorização da oferta desportiva;</li><li>• Desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização sobre a temática da IG;</li><li>• Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes para todos(as) os(as) intervenientes na área do desporto;</li><li>• Implementar ações /medidas de incentivo à prática desportiva junto da população em geral;</li><li>• Promover a articulação da oferta desportiva com os serviços de transporte municipais.</li></ul>
--	--

#### 4.2.9. JUVENTUDE

FRAGILIDADES	DESAFIOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausência de um Plano Municipal para a Juventude integrador e articulado com outras áreas representativas da vida juvenil, com integração da perspectiva de género;</li> <li>• Ausência de diagnóstico que incorpore a dimensão de género e que identifique as diferentes necessidades e expectativas de mulheres e de homens, jovens;</li> <li>• Necessidade de reforço de políticas e ações de apoio ao associativismo jovem;</li> <li>• Déficit na divulgação dos apoios, programas e serviços direcionados para os(as) jovens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criação e desenvolvimento de políticas estruturais para a juventude;</li> <li>• Desenvolver um diagnóstico da juventude que incorpore a perspectiva de género;</li> <li>• Reforçar e implementar programas e ações de apoio ao associativismo jovem;</li> <li>• Desenvolvimento de mecanismos de comunicação e divulgação de apoios para jovens.</li> </ul>

#### 4.2.10. MOBILIDADE E TRANSPORTES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não existe uma recolha e tratamento de dados regular e sistemática sobre as diferentes necessidades de mulheres e de homens no uso dos transportes;</li> <li>• Não constitui prática a consulta formal à população sobre o desenho das infraestruturas e serviços de transporte;</li> <li>• Falta de indicadores desagregados;</li> <li>• A IG não está ainda incorporada de forma estruturada e consistente;</li> <li>• Necessidade de melhores e mais adequados recursos físicos, informação, sinalética e acessibilidades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da mobilidade e transportes, incorporando a igualdade de género;</li> <li>• Reforçar os meios de diagnóstico à área da mobilidade e transportes com incorporação da perspectiva de género;</li> <li>• Recolher sistematicamente opiniões, sugestões e avaliações junto do público que usufrui dos serviços nesta área, com vista à melhoria contínua.</li> </ul>
---	--

#### 4.2.11. URBANISMO, HABITAÇÃO E AMBIENTE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fraca participação da população (sexo, escalões etários) em processos de diagnóstico e planeamento urbanístico;</li> <li>• Inexistência de processos de avaliação por parte da população;</li> <li>• Necessidade de melhoria dos espaços de socialização;</li> <li>• Necessidade de melhoria dos sistemas de recolha de resíduos em matéria de acessibilidades;</li> <li>• Déficit de caminhos alternativos sem barreiras para as escolas;</li> <li>• Representação simbólica no espaço público com predominância masculina;</li> <li>• Déficit de utilização de materiais sustentáveis nos equipamentos;</li> <li>• Necessidade de melhorar as acessibilidades nas habitações;</li> <li>• Déficit de indicadores gerais e com perspectiva de género.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforço e desenvolvimento de processos sistemáticos de consulta pública para diagnóstico e planeamento urbanístico;</li> <li>• Reforço e desenvolvimento de processos de avaliação junto da população;</li> <li>• Estruturar e implementar medidas e ações que visem: melhorar espaços de socialização, melhorar a ergonomia nos acessos ao sistema de recolha de resíduos, melhorar e diversificar acessos às escolas, sem barreiras;</li> <li>• Reforço da utilização de materiais sustentáveis nos equipamentos e edifícios;</li> <li>• Desenvolver campanhas de sensibilização com vista à melhoria das acessibilidades nas habitações;</li> <li>• Criação e desenvolvimento de sistema de indicadores integrado na área do urbanismo, habitação e ambiente.</li> </ul>
---	--

#### 4.2.12. SEGURANÇA E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO ESPAÇO PÚBLICO

##### FRAGILIDADES

- A existência de espaços mais isolados e sombrios, nomeadamente algumas ruas com pouca iluminação;
- Existência de situações de assédio verbal, perseguição, assédio visual e assédio físico a mulheres;
- Déficit de ações de sensibilização para a prevenção e tratamento de situações de violência no espaço público;
- Insuficiente auscultação à população, designadamente a mulheres, sobre segurança no espaço público e sobre sugestões de melhoria a implementar.

##### DESAFIOS

- Criação e desenvolvimento de um diagnóstico local sobre segurança no espaço público com consulta pública e institucional;
- Reforço e desenvolvimento de ações preventivas de violência no espaço público;
- Desenvolver campanhas de sensibilização com vista à melhoria da segurança no espaço público.

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



PLANO DE AÇÃO

## 05 ALINHAMENTO ESTRATÉGICO DO PMIND

### PLANO DE AÇÃO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

#### EIXOS ESTRATÉGICOS (alinhamento com a ENIND)

<b>E1</b>	INTEGRAÇÃO DAS DIMENSÕES DO COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E DA PROMOÇÃO DA IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS E DO COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÊNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS NA GOVERNANÇA, A TODOS OS NÍVEIS E EM TODOS OS DOMÍNIOS.
<b>E2</b>	PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA NA ESFERA PÚBLICA E PRIVADA.
<b>E3</b>	DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO IGUALITÁRIO, INCLUSIVO E ORIENTADO PARA O FUTURO.
<b>E4</b>	ELIMINAÇÃO DE TODAS AS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES, VIOLÊNCIA DE GÊNERO E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE VIOLÊNCIA EXERCIDA CONTRA AS PESSOAS LGBTI.

#### OBJETIVOS ESTRATÉGICOS (alinhamento com a ENIND)

##### PAIMH - PLANO DE AÇÃO PARA A IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS

<b>OE1</b>	GARANTIR UMA GOVERNANÇA QUE INTEGRE O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E A PROMOÇÃO DA IMH NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES, A TODOS OS NÍVEIS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.
<b>OE2</b>	GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA DE MULHERES E HOMENS NO MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL.
<b>OE3</b>	GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA EDUCAÇÃO E UMA FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE GÊNERO.
<b>OE4</b>	PROMOVER A IMH NA ÁREA DA SAÚDE AO LONGO DOS CICLOS DE VIDA DE HOMENS E DE MULHERES.
<b>OE5</b>	PROMOVER UMA CULTURA E COMUNICAÇÃO SOCIAL LIVRES DE ESTEREÓTIPOS SEXISTAS E PROMOTORAS DA IMH.
<b>OE6</b>	INTEGRAR A PROMOÇÃO DA IMH NO COMBATE À POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL.

##### PAVMVD - PLANO DE AÇÃO PARA A PREVENÇÃO E O COMBATE À VIOLÊNCIA

<b>OE7</b>	PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD).
------------	--

##### PAOIEC - PLANO DE AÇÃO PARA O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO

<b>OE8</b>	COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÊNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC).
------------	--

#### ÁREAS TEMÁTICAS

(alinhamento com o Diagnóstico Municipal da Igualdade)

GESTÃO DE PESSOAS, EMPREGO E FORMAÇÃO	VIOLÊNCIA NO TRABALHO	SAÚDE E AÇÃO SOCIAL	EDUCAÇÃO
CULTURA, DESPORTO E JUVENTUDE	URBANISMO, HABITAÇÃO E AMBIENTE	MOBILIDADE E TRANSPORTES	SEGURANÇA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO ESPAÇO PÚBLICO

#### VERTENTES

INTERNO	EXTERNO
---------	---------

## 06 MATRIZ DE ATIVIDADES

PLANO DE AÇÃO			
MATRIZ DE PLANEAMENTO			
ALCANCE	INDICADOR	MEIO DE VERIFICAÇÃO	PRESSUPOSTOS
<b>FINALIDADE</b>	<b>Nº de Ações Executadas/Nº de Ações Previstas: &gt;75%</b>	Relatório final de execução do PMIND 2022-2026	
Implementar o PMIND 2022-2026			
<b>OBJETIVOS SMART</b>	<b>Nº de Ações executadas por OE:</b> Nº Ações OE1 > 8 Nº Ações OE2 > 3 Nº Ações OE3 > 4 Nº Ações OE4 > 5 Nº Ações OE5 > 1 Nº Ações OE6 > 6 Nº Ações OE7 > 3 Nº Ações OE8 > 1  <b>Nível de satisfação: &gt; 75%</b>	Relatórios de Ação; Inquéritos de satisfação; Registos de presenças.	Envolvimento do Município e de todos os parceiros nas atividades do PMIND 2022-2026; Envolvimento da EIVL; Divulgação do PMIND eficiente e transversal a toda a comunidade; Cumprimento das OE e das Ações planeadas nos timings previstos.
Realizar 11 ações no âmbito do OE1 até final de 2026; Realizar 5 ações no âmbito do OE2 até final de 2026; Realizar 6 ações no âmbito do OE3 até final de 2026; Realizar 7 ações no âmbito do OE4 até final de 2026; Realizar 2 ações no âmbito do OE5 até final de 2026; Realizar 8 ações no âmbito do OE6 até final de 2026; Realizar 4 ações no âmbito do OE7 até final de 2026; Realizar 2 ações no âmbito do OE8 até final de 2026.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS / RESULTADOS</b>		<b>METAS 2022-2026</b>	
1. Realizar reuniões regulares da EIVL; 2. Divulgar as atividades do PMIND 2022-2026; 3. Criar e divulgar o Código de Ética e Conduta Municipal; 4. Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar no Município; 5. Desenvolver e reforçar competências e conhecimentos internos em IG e ND; 6. Identificar necessidades de formação internas e elaborar Plano Bienal de Formação; 7. Divulgar o Plano Municipal para a Juventude; 8. Desenvolver políticas e instrumentos de mobilidade urbana; 9. Aderir à Rede de Smart Cities; 10. Sensibilizar para a sustentabilidade ambiental e energética no Município; 11. Criar dashboard de indicadores da IG e ND; 12. Promover a adoção de boas práticas de IG e ND nas organizações; 13. Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar na comunidade; 14. Combater estereótipos de género nas organizações e na sociedade local; 15. Estimular a participação de mulheres na política, sociedade e no trabalho; 16. Fomentar o empreendedorismo feminino no setor primário; 17. Reforçar o papel das equipas de intervenção precoce na infância; 18. Prevenir e combater a violência em contexto escolar; 19. Desenvolver competências pessoais e profissionais em IG e ND na rede escolar; 20. Desenvolver programa de atração de alunos(as) para o concelho; 21. Desenvolver atividades nas AEC em articulação com o Programa Ciência Aberta; 22. Melhorar práticas parentais e promover a parentalidade positiva; 23. Partilhar experiências e desenvolver atividades familiares para uma vida mais saudável; 24. Contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos(as) cuidadores(as) informais; 25. Desburocratizar o acesso aos apoios à saúde e aos medicamentos nas farmácias; 26. Promover o desporto e o bem-estar na comunidade; 27. Adotar políticas desportivas adequadas às necessidades da população; 28. Desenvolver competências pessoais e profissionais da saúde e do desporto, em IG e ND; 29. Prevenir e combater o consumo de substâncias aditivas por parte da população; 30. Fortalecer a representação da mulher na toponímia e no espaço público do concelho; 31. Apoiar projetos de criação artística da população, em particular de mulheres; 32. Organizar serviços e apoios sociais num formato mais acessível à população vulnerável; 33. Criar e implementar o Banco Local de Voluntariado; 34. Desenvolver competências de agentes da ação social, em IG e ND; 35. Desenvolver programa de apoio à habitação digna e acessível para todos(as); 36. Promover a prática da compostagem; 37. Identificar, melhorar e divulgar os percursos pedonais urbanos; 38. Proceder à atualização do Diagnóstico Socia e do Plano de Desenvolvimento Social; 39. Promover o reforço da participação ativa das pessoas jovens na comunidade local; 40. Desenvolver programa de segurança no espaço público urbano; 41. Desenvolver competências pessoais e profissionais de agentes da ação social, no domínio da VMVD; 42. Sensibilizar para a prevenção e combate à violência doméstica; 43. Recolher indicadores anuais sobre a VMVD no concelho; 44. Desenvolver ações de capacitação no domínio da OIEC para públicos estratégicos; 45. Sensibilizar a comunidade relativamente aos temas associados à OIEC.		Concretização dos indicadores de resultado em mais de 75%. Indicador de satisfação de participantes superior a 75%.	Mais de 75% dos(as) participantes / parceiros envolvidos, participam nas atividades propostas.

FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO  
 PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2026

AÇÕES A DESENVOLVER		OE	RESPONSÁVEIS	CRONOGRAMA
1	DINAMIZAÇÃO DA EIVL	OE1	MT / EIVL	4º Trimestre 2022
2	DIVULGAÇÃO INTERNA E EXTERNA DO PMIND	OE1	Município de FCR	4º Trimestre 2022
3	CRIAÇÃO DO CÓDIGO DE ÉTICA E CONDUTA MUNICIPAL	OE1	Município de FCR	2º Trimestre 2023
4	WORKSHOPS INTERNOS SOBRE CONCILIAÇÃO	OE1	Município de FCR	1º Trimestre 2023
5	CAPACITAÇÃO EM IG E ND PARA COLABORADORES(AS)	OE1	Município de FCR	3º Trimestre 2023
6	LEVANTAMENTO DE NECESSIDADES DE FORMAÇÃO INTERNAS	OE1	Município de FCR	2º Trimestre 2023
7	DIVULGAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A JUVENTUDE	OE1	Município de FCR	4º Trimestre 2022
8	FÓRUM MUNICIPAL SOBRE TRANSPORTES E MOBILIDADE	OE1	Município de FCR	3º Trimestre 2023
9	ADESÃO À REDE PORTUGUESA DE CIDADES INTELIGENTES (SMART CITIES)	OE1	Município de FCR	4º Trimestre 2022
10	PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O CONSUMO RESPONSÁVEL	OE1	Município de FCR	4º Trimestre 2022
11	CRIAR DASHBOARD DE INDICADORES DA IGUALDADE	OE1	Município de FCR	2º Trimestre 2023
12	MAJORAÇÃO DE INCENTIVOS "ORGANIZAÇÕES PELA IGUALDADE"	OE2	Município de FCR	1º Trimestre 2023
13	ROTEIRO CUIDAR NO MASCULINO	OE2	Município de FCR	3º Trimestre 2023
14	COLÓQUIO "IGUALDADE NO CONTEXTO RURAL IBÉRICO"	OE2	Município de FCR	3º Trimestre 2023
15	CICLOS DE CIDADANIA "MULHER ATIVA"	OE2	Município de FCR	1º Trimestre 2025
16	CICLO DE CONFERÊNCIAS "A MULHER NO SETOR PRIMÁRIO/ARTESANAL"	OE2	Município de FCR	3º Trimestre 2023
17	PROGRAMA INFÂNCIA INCLUSIVA	OE3	Município de FCR	2º Trimestre 2024
18	SENSIBILIZAÇÃO SOBRE GESTÃO DE CONFLITOS E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA	OE3	Município de FCR	2º Trimestre 2023
19	AÇÃO DE CAPACITAÇÃO EM IG PARA DOCENTES E NÃO DOCENTES	OE3	Município de FCR	1º Trimestre 2024
20	PROGRAMA "ESTUDA EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO"	OE3	Município de FCR	2º Trimestre 2023
21	ARTICULAR O PROGRAMA CIÊNCIA ABERTA COM AS AEC	OE3	Município de FCR	4º Trimestre 2022
22	PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PARENTAL	OE3	Município de FCR	1º Trimestre 2023
23	ROTEIRO VIDAS SAUDÁVEIS	OE4	Município de FCR	2º Trimestre 2023
24	APOIO A CUIDADORES(AS) INFORMAIS - REDE MUNICIPAL DE CUIDADORES(AS) INFORMAIS	OE4	Município de FCR	2º Trimestre 2023
25	CARTÃO SOCIAL Figueira + Saúde	OE4	Município de FCR	3º Trimestre 2023
26	JORNADAS INTERGERACIONAIS DO DESPORTO E BEM-ESTAR	OE4	Município de FCR	3º Trimestre 2024
27	OBSERVATÓRIO MUNICIPAL DO DESPORTO E BEM-ESTAR	OE4	Município de FCR	3º Trimestre 2023
28	CAPACITAÇÃO EM IG PARA AGENTES DA SAÚDE E DO DESPORTO	OE4	Município de FCR	3º Trimestre 2023
29	PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO "SUBSTÂNCIAS ADITIVAS NÃO"	OE4	Município de FCR	2º Trimestre 2023
30	PROGRAMA TOPONÍMIA PARA A IGUALDADE - BIBLIOTECAS VIVAS	OE5	Município de FCR	3º Trimestre 2023
31	INCENTIVO À CRIAÇÃO ARTÍSTICA DA MULHER DE FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO	OE5	Município de FCR	3º Trimestre 2023
32	REATIVAR A LOJA SOCIAL	OE6	Município de FCR	1º Trimestre 2023
33	CRIAÇÃO DO BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO	OE6	Município de FCR	3º Trimestre 2023
34	AÇÃO DE FORMAÇÃO EM IG PARA AGENTES ESTRATÉGICOS DE AÇÃO SOCIAL	OE6	Município de FCR	4º Trimestre 2023
35	PROGRAMA HABITAR EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO	OE6	Município de FCR	3º Trimestre 2024
36	PROGRAMA COMPOSTAR EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO	OE6	Município de FCR	2º Trimestre 2023
37	MAPEAMENTO E DIVULGAÇÃO DE PERCURSOS PEDONAIS	OE6	Município de FCR	1º Trimestre 2024
38	REVISÃO AO DIAGNÓSTICO SOCIAL E PLANO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL	OE6	Município de FCR	3º Trimestre 2023
39	PROGRAMA ASSOCIA-TE JOVEM	OE6	Município de FCR	2º Trimestre 2023
40	PROGRAMA SEGURANÇA URBANA EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO (PAVMVD)	OE7	Município de FCR	4º Trimestre 2023
41	AÇÃO DE CAPACITAÇÃO SOBRE VM E VD (PAVMVD)	OE7	Município de FCR	3º Trimestre 2023
42	CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO "VIOLÊNCIA ZERO" (PAVMVD)	OE7	Município de FCR	1º Trimestre 2023
43	CRIAÇÃO DE DASHBOARD DE INDICADORES SOBRE VMVD (PAVMVD)	OE7	Município de FCR	3º Trimestre 2023
44	AÇÃO DE CAPACITAÇÃO NO DOMÍNIO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO (PAOIEC)	OE8	Município de FCR	2º Trimestre 2023
45	CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO CONTRA A DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA OIEC (PAOIEC)	OE8	Município de FCR	4º Trimestre 2023

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 1.** GARANTIR UMA GOVERNANÇA QUE INTEGRE O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E A PROMOÇÃO DA IMH NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES, A TODOS OS NÍVEIS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.

## 07 PLANO DE AÇÃO 2022-2026

**7.1. OBJETIVO ESTRATÉGICO 1.** GARANTIR UMA GOVERNANÇA QUE INTEGRE O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E A PROMOÇÃO DA IMH NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES, A TODOS OS NÍVEIS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.

### AÇÃO Nº1

#### DINAMIZAÇÃO DA EIVL

Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	Transversal									
Vertente	Transversal									
Objetivo geral	Dinamizar a atividade da EIVL e fomentar a sua participação nas atividades do PMIND									
Objetivos específicos	Promover encontros regulares da EIVL para acompanhamento e avaliação da execução do PMIND Analisar anualmente os indicadores da Igualdade de Género e Não Discriminação Organizar a participação da EIVL nas atividades do PMIND									
Atividades	Desenvolvimento de 4 reuniões por ano – 1 por trimestre Participar nas atividades do PMIND									
Público-alvo	EIVL									
Indicadores	Nº reuniões realizadas <b>4/ano</b> Nº de participantes em reuniões e atividades <b>14</b>									
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo / EIVL									
Parceiros	Entidades que integram a EIVL									
Evidências	Atas de participação; Relatório anual de análise de indicadores; Relatório de execução da atividade									

### AÇÃO Nº2

#### DIVULGAÇÃO INTERNA E EXTERNA DO PMIND 2022-2026

Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	Transversal									
Vertente	Transversal									
Objetivo geral	Divulgar a Implementação do PMIND 2022-2026									
Objetivos específicos	Partilhar e fomentar a participação da comunidade interna e externa do Município nas atividades do PMIND 2022-2026									
Atividades	Desenvolver plano de comunicação Promoção das atividades do PMIND em diversos suportes de comunicação Desenvolver sessões de divulgação internas e externas									
Público-alvo	Toda a comunidade do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo									
Indicadores	Nº plano comunicação <b>1</b> Nº de meios/suportes de comunicação utilizados <b>3</b>									
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo									
Parceiros	NA									
Evidências	Plano de Comunicação; Meios/Suportes criados; Relatório de execução da atividade									

### AÇÃO Nº3

#### **CRIAÇÃO DO CÓDIGO DE ÉTICA E CONDUTA MUNICIPAL**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação; Violência no Trabalho					
Eixo ENIND	E1; E2					
Vertente	Interno					
Objetivo geral	Adotar mecanismos de defesa e garantia da integridade, ética institucional e igualdade e não discriminação					
Objetivos específicos	Promoção da igualdade e não discriminação na estrutura interna do Município Prevenir e combater a violência no trabalho					
Atividades	Criar o Código de Ética e Conduta Municipal Divulgar internamente o Código de Ética e Conduta Municipal Estabelecimento de compromisso de aceitação do CECM entre toda a comunidade interna					
Público-alvo	Dirigentes e colaboradores(as) do Município					
Indicadores	Documento criado	1	Sessões divulgação	3	Doc. divulgação	1
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	--					
Evidências	Código de Ética e Conduta Municipal; Registos de participantes					

### AÇÃO Nº4

#### **WORKSHOPS INTERNOS SOBRE CONCILIAÇÃO - PROGRAMA DE RECOLHA DE SUGESTÕES**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação					
Eixo ENIND	E1; E2					
Vertente	Interno					
Objetivo geral	Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar no contexto interno do Município					
Objetivos específicos	Disseminação de novas práticas de conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal					
Atividades	Instalar programa de recolha de sugestões para uma melhor conciliação Desenvolver workshops internos "Conversas para uma conciliação eficaz"					
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município					
Indicadores	Nº de workshops realizadas	2	Nº de participantes	40	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (1ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	--					
Evidências	Caderno de sugestões; Registos de participantes; Relatório de execução da atividade					

### AÇÃO Nº5

#### **CAPACITAÇÃO EM IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO PARA COLABORADORES(AS)**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Interno					
Objetivo geral	Desenvolver e reforçar competências e conhecimentos no domínio da IG e ND					
Objetivos específicos	Contribuir para a mudança de comportamentos e mentalidades no domínio da IG e ND					
Atividades	Desenvolver sessões de capacitação em IG e ND					
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município					
Indicadores	Nº de ações realizadas	1	Nº de participantes	10	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (3ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CIG; Entidade Formadora Especializada					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

### AÇÃO N.º6

#### LEVANTAMENTO DE NECESSIDADES DE FORMAÇÃO INTERNAS

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação					
Eixo ENIND	E1; E2					
Vertente	Interno					
Objetivo geral	Promover o desenvolvimento de conhecimentos e competências dos(as) colaboradores(as) do Município					
Objetivos específicos	Atualizar procedimento de levantamento de necessidades de capacitação internas Identificar as necessidades de capacitação, através de metodologias de Grupo Focal Elaborar Plano de Formação Anual					
Atividades	Criar procedimento de levantamento de necessidades de capacitação internas Identificar as necessidades e elaborar Plano de Formação Anual					
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município					
Indicadores	Procedimento criado	1	Sessões Grupo Focal	4	Plano de Formação	1
Calendarização	2022	2023	X (2.ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	--					
Evidências	Procedimento; Plano de formação; Registo de participação em Grupo Focal; Relatório de execução da atividade					

### AÇÃO N.º7

#### DIVULGAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A JUVENTUDE

Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude					
Eixo ENIND	E1					
Vertente	Interno e Externo					
Objetivo geral	Reforçar o apoio municipal a jovens do concelho e promover a sua fixação					
Objetivos específicos	Dar a conhecer o Plano Municipal para a Juventude Incentivar a participação de jovens nas dinâmicas municipais, económicas e sociais					
Atividades	Criar ferramentas de comunicação/divulgação Desenvolver publicações online e noutros meios de comunicação					
Público-alvo	População do concelho, com especial destaque para jovens					
Indicadores	Promoção em suportes comunicação	2	Publicação em Jornal		1	
Calendarização	2022	X (4.ºT)	2023	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLDS 4G; Juntas de Freguesia; Associações de Estudantes; Agrupamento de Escolas de FCR					
Evidências	Folhetos; Publicações; Relatório de execução da atividade					

### AÇÃO N.º8

#### FÓRUM MUNICIPAL SOBRE TRANSPORTES E MOBILIDADE

Domínio Temático	Mobilidade e Transportes					
Eixo ENIND	E1; Transversal					
Vertente	Interno e Externo					
Objetivo geral	Desenvolver políticas e instrumentos de mobilidade urbana integradores da perspetiva de género					
Objetivos específicos	Fomentar o diagnóstico participado da mobilidade urbana e definir estratégias e ações para a promoção de uma mobilidade sustentável e acessível a todos(as)					
Atividades	Desenvolver o modelo de Fórum a realizar Identificar parceiros e definir equipas para a organização do Fórum municipal Realizar o Fórum Definir estratégias, ações e divulgar resultados					
Público-alvo	Organizações locais e pessoas residentes em Figueira de Castelo Rodrigo					
Indicadores	Evento	1	Grau de satisfação		>75%	
Calendarização	2022	2023	X (3.ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CIM Beiras e Serra da Estrela; CLAS, Juntas de Freguesia, Empresas de Transportes rodoviários					
Evidências	Promoção do evento; Instrumentos de avaliação; Relatório de execução da atividade					

### AÇÃO Nº9

#### ADESÃO À REDE PORTUGUESA DE CIDADES INTELIGENTES (SMART CITIES)

Domínio Temático	Transversal								
Eixo ENIND	E1								
Vertente	Interno								
Objetivo geral	<b>Promover o desenvolvimento urbano sustentável integrando os desafios ambientais, tecnológicos, económicos e sociais.</b>								
Objetivos específicos	Incorporar a tecnologia para melhorar serviços públicos e a gestão dos recursos, visando a sustentabilidade ambiental Promover a reinvenção dos espaços urbanos, tornando-os mais criativos, inovadores, sustentáveis, inclusivos, participados e conectados								
Atividades	Formalizar o pedido de adesão à ANMP								
Público-alvo	Divisão de Urbanismo								
Indicadores	Pedido de adesão		1		Confirmação de adesão		1		
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023		2024		2025		2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	ANMP - Associação Nacional de Municípios Portugueses								
Evidências	Pedido de adesão e ofício de integração da Rede								

### AÇÃO Nº10

#### PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O CONSUMO RESPONSÁVEL

Domínio Temático	Transversal											
Eixo ENIND	Transversal											
Vertente	Interno											
Objetivo geral	Promover a sustentabilidade ambiental e energética no Município											
Objetivos específicos	Contribuir para a mudança de comportamentos em matéria de consumos de água, energia e combustíveis Sensibilizar para a sustentabilidade ambiental e energética											
Atividades	Desenvolver sessões de esclarecimento/sensibilização para o consumo sustentável de água, energia e combustíveis											
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município											
Indicadores	Nº sessões realizadas		1		Nº de participantes		40		Grau de satisfação		>75%	
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X (1ºT)	2024		2025		2026			
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo											
Parceiros	--											
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade											

### AÇÃO Nº11

#### CRIAR DASHBOARD DE INDICADORES DA IGUALDADE

Domínio Temático	Transversal											
Eixo ENIND	Transversal											
Vertente	Interno e Externo											
Objetivo geral	Desenvolver sistema de informação e monitorização permanente de indicadores de Igualdade											
Objetivos específicos	Criar, implementar, atualizar e disseminar um painel de indicadores de Igualdade											
Atividades	Criar, implementar e atualizar um painel de indicadores de Igualdade Desenvolver sessão de apresentação e divulgação											
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município Representantes de entidades empregadoras do concelho											
Indicadores	Nº sessões realizadas		1		Nº de participantes		30		Grau de satisfação		>75%	
Calendarização	2022		2023	X (2º T)	2024	X	2025	X	2026	X		
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo											
Parceiros	CLAS											
Evidências	Dashboard; Registo de participantes; Relatório de execução da atividade											

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 2.** GARANTIR AS  
CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA  
E IGUALITÁRIA DE MULHERES E HOMENS NO  
MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE  
PROFISSIONAL.

**7.2. OBJETIVO ESTRATÉGICO 2. GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA DE MULHERES E HOMENS NO MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL.**

**AÇÃO Nº12**

**MAJORAÇÃO DE INCENTIVOS “ORGANIZAÇÕES PELA IGUALDADE”**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação								
Eixo ENIND	E2								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Promoção da Igualdade de Género e Não Discriminação junto das organizações locais								
Objetivos específicos	Majorar incentivos às Organizações que evidenciem a adoção de boas práticas de IGND								
Atividades	Regulamentar e divulgar sistema de incentivos com majorações para organizações que contratem mulheres e/ou desempregados(as) do sexo sub-representado em determinada profissão e majorações para mulheres empreendedoras (empreendedorismo feminino). Planos para a Igualdade								
Público-alvo	Organizações empregadoras do concelho								
Indicadores	Regulamento criado	1	Organizações apoiadas por ano	3					
Calendarização	2022	2023	X(1ªT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; Associação Empresarial								
Evidências	Regulamento; Ações promocionais; Contratos de atribuição de incentivos; Relatório de execução da atividade								

**AÇÃO Nº13**

**ROTEIRO CUIDAR NO MASCULINO**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação							
Eixo ENIND	E2							
Vertente	Externo							
Objetivo geral	Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar na comunidade local							
Objetivos específicos	Desconstruir a ideia de que o cuidar é responsabilidade das mulheres							
Atividades	Partilhar experiências e divulgar boas práticas							
Público-alvo	Desenvolver workshops com metodologias do tipo World Café							
Indicadores	Nº de Workshops	2	Nº de participantes	20	Grau de satisfação	>75%		
Calendarização	2022	2023	X (3ªT)	2024	2025	2026		
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo							
Parceiros	CLDS 4G; CPCJ; CLAS; Juntas de Freguesia							
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade							

**AÇÃO Nº14**

**COLÓQUIO “IGUALDADE NO CONTEXTO RURAL IBÉRICO”**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação; Educação							
Eixo ENIND	E2							
Vertente	Externo							
Objetivo geral	Combater estereótipos de género nas organizações e sociedade							
Objetivos específicos	Conhecer a realidade da IG no contexto rural e Ibérico							
Atividades	Sensibilizar para a adoção de boas práticas de IG nas organizações e na sociedade							
Público-alvo	Desenvolver colóquio aberto à comunidade e organizações locais							
Indicadores	Nº de iniciativas	1	Nº participantes	50	Grau de satisfação	>75%		
Calendarização	2022	2023	X (3ª T)	2024	2025	2026		
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo							
Parceiros	Universidade de Salamanca; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia							
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade							

**AÇÃO Nº15**

**CICLOS DE CIDADANIA “MULHER ATIVA”**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação					
Eixo ENIND	E1; E2					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promoção do empoderamento das mulheres na política, na sociedade e no trabalho					
Objetivos específicos	Estimular a participação ativa de mulheres na vida política, no associativismo local e no trabalho					
Atividades	Desenvolver Workshops motivacionais					
Público-alvo	Mulheres residentes em Figueira de Castelo Rodrigo					
Indicadores	Nº de sessões realizadas	2	Nº de participantes	20	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	2024	2025	X (1º T)	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLDS 4G; CLAS					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº16**

**CICLO DE CONFERÊNCIAS “A MULHER NO SETOR PRIMÁRIO/ARTESANAL”**

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação								
Eixo ENIND	E2								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Fomentar o empoderamento feminino no setor primário								
Objetivos específicos	Incentivar mulheres à criação de autoemprego e/ou de empresas ou a participar em processos de liderança no setor primário								
	Sensibilizar para as boas práticas a adotar na sucessão nas empresas familiares								
Atividades	Desenvolver ações de sensibilização sobre empreendedorismo e sucessão nas empresas familiares								
Público-alvo	Mulheres residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo								
Indicadores	Nº de ações	4	Nº de participantes	40	Grau de satisfação	>75%			
Calendarização	2022	2023	X (3ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	CLDS 4G; Juntas de Freguesia								
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade								

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3.** GARANTIR AS  
CONDIÇÕES PARA UMA EDUCAÇÃO E UMA  
FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE  
GÉNERO.

**7.3. OBJETIVO ESTRATÉGICO 3. GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA EDUCAÇÃO E UMA FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO.**

**AÇÃO Nº17**

**PROGRAMA INFÂNCIA INCLUSIVA**

Domínio Temático	Educação					
Eixo ENIND	E3					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Reforçar o papel das equipas de intervenção precoce na infância					
Objetivos específicos	Desenvolver ações de capacitação das equipas de intervenção precoce na infância					
Atividades	Desenvolver ação de capacitação sobre o papel das equipas de intervenção precoce na inclusão e educação da criança com NEE					
Público-alvo	Educadores(as) de infância; Técnicos (as) de Serviço Social; Psicólogos (as); outros agentes educativos					
Indicadores	Nº sessões realizadas	1	Nº de participantes	12	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	2024	X (2º T)	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Agrupamento de Escolas; Centro de Saúde; CLDS 4G					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº18**

**SENSIBILIZAÇÃO SOBRE GESTÃO DE CONFLITOS E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA EM CONTEXTO ESCOLAR**

Domínio Temático	Educação; Juventude								
Eixo ENIND	E3								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Promoção da Igualdade de Género e Não Discriminação junto da comunidade escolar								
Objetivos específicos	Prevenir e combater a violência em contexto escolar								
Atividades	Desenvolver ações de sensibilização visando na prevenção e o combate à violência em contexto escolar								
Público-alvo	Alunos(as) do Agrupamento de Escolas de FCR								
Indicadores	Nº de iniciativas/ano	1	Nº participantes/ano	30	Grau de satisfação	>75%			
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Agrupamento de Escolas								
Parceiros	Município de Figueira de Castelo Rodrigo; Centro de Saúde; CLDS 4G								
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade								

**AÇÃO Nº19**

**AÇÃO DE CAPACITAÇÃO EM IG PARA DOCENTES E NÃO DOCENTES**

Domínio Temático	Educação					
Eixo ENIND	E3					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promover a integração dos princípios da IG na comunidade escolar					
Objetivos específicos	Desenvolver competências pessoais e profissionais de docentes e não docentes, no domínio da IG					
Atividades	Desenvolver ação de capacitação/formação em IG					
Público-alvo	Docentes e não Docentes do Agrupamento de Escolas de FCR					
Indicadores	Nº iniciativas anuais	1	Nº de participantes	15	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	2024	X (1ºT)	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Agrupamento de Escolas; Entidade formadora especializada					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº20**

**PROGRAMA “ESTUDA EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO”**

Domínio Temático	Educação					
Eixo ENIND	E3					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Aumentar o nº de alunos(as) matriculados no Agrupamento de Escolas de FCR					
Objetivos específicos	Desenvolver programa de atração de alunos(as) para concelho de FCR					
Atividades	Criar programa de apoios a alunos(as) e desenvolver mecanismos de divulgação					
Público-alvo	Alunos(as) de concelhos limítrofes e estrangeiro					
Indicadores	Nº de programas	1	Ferramentas divulgação	2	Nº novos alunos(as)	10
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Agrupamento de Escolas					
Evidências	Programa de oferta educativa; Ferramentas de divulgação; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº21**

**ARTICULAR O PROGRAMA CIÊNCIA ABERTA COM AS AEC**

Domínio Temático	Educação; Juventude					
Eixo ENIND	E3					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Diversificar as atividades nas AEC					
Objetivos específicos	Desenvolver atividades nas AEC em articulação com o Programa Ciência Aberta					
Atividades	Integrar o Programa Ciência Aberta nas AEC					
Público-alvo	Alunos(as) e docentes das AEC					
Indicadores	Nº iniciativas anuais	3	Nº participantes/ano	30	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X	2024	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Agrupamento de Escolas					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº22**

**PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PARENTAL**

Domínio Temático	Educação					
Eixo ENIND	E3					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Desenvolver estratégias ligadas aos comportamentos da criança em casa, na escola e com os pares, fomentando a mudança das conceções sobre o desenvolvimento e a educação					
Objetivos específicos	Melhorar práticas parentais, orientar as famílias para um melhor desempenho da função parental, promover a parentalidade positiva					
Atividades	Desenvolver sessões de esclarecimento/sensibilização descentralizadas pelas freguesias em áreas como: gestão familiar; comportamentos de risco; intervenção precoce; inclusão digital					
Público-alvo	Famílias; Pais, mães e encarregados(as) de educação					
Indicadores	Nº de Sessões	4	Nº de participantes	40	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (1ºT)	2024	X	2025
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Agrupamento de Escolas; Associação de Pais e Encarregados(as) de Educação; CPCJ					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



**OBJETIVO ESTRATÉGICO 4.** PROMOVER A IMH  
NA ÁREA DA SAÚDE AO LONGO DOS CICLOS DE  
VIDA DE HOMENS E DE MULHERES.

**7.4. OBJETIVO ESTRATÉGICO 4. PROMOVER A IMH NA ÁREA DA SAÚDE AO LONGO DOS CICLOS DE VIDA DE HOMENS E DE MULHERES.**

**AÇÃO Nº23**

**ROTEIRO VIDAS SAUDÁVEIS**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social								
Eixo ENIND	Transversal								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Promoção de estilos de vida saudáveis								
Objetivos específicos	Partilhar experiências e desenvolver atividades familiares e intergeracionais para uma vida mais equilibrada, mais saudável, mais feliz								
Atividades	Desenvolver atividades em contexto outdoor: percursos pedestres temáticos (vidas saudáveis) à descoberta de Figueira de Castelo Rodrigo; workshops sobre nutrição e alimentação saudável								
Público-alvo	Pessoas Residentes no Concelho de Figueira de Castelo Rodrigo								
Indicadores	Nº eventos/ano	<b>2</b>	Nº participantes /ano	<b>30</b>	Grau de satisfação	<b>&gt;75%</b>			
Calendarização	2022	<b>2023</b>	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia								
Evidências	Material promocional e de divulgação; Relatório de execução das atividades								

**AÇÃO Nº24**

**APOIO A CUIDADORES(AS) INFORMAIS - REDE MUNICIPAL DE CUIDADORES(AS) INFORMAIS**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social							
Eixo ENIND	Transversal							
Vertente	Externo							
Objetivo geral	Reforçar o apoio municipal a cuidadores(as) informais							
Objetivos específicos	Criar e gerir a Rede Municipal de Cuidadores Informais							
	Contribuir para a capacitação de cuidadores(as) informais							
	Contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos(as) cuidadores(as) informais							
Atividades	Aprovar e constituir a Rede Municipal de Cuidadores Informais							
	Desenvolver sessões de capacitação para cuidadores(as) informais							
	Dinamizar a articulação entre todos os organismos, públicos e privados que direta ou indiretamente intervenham no domínio das pessoas dependentes e de cuidadores(as) informais							
Público-alvo	Cuidadores(as) informais							
Indicadores	Rede criada	<b>1</b>	Nº de parceiros(as)	<b>10</b>	Nº de cuidadores(as)	<b>10</b>		
Calendarização	2022	<b>2023</b>	X (2ºT)	2024	2025	2026		
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo							
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia							
Evidências	Formalização da Rede; Relatório de execução da atividade							

**AÇÃO Nº25**

**CARTÃO SOCIAL Figueira + Saúde**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social							
Eixo ENIND	Transversal							
Vertente	Externo							
Objetivo geral	Promover o acesso de todos(as) à saúde							
Objetivos específicos	Regulamentar o Cartão Social Figueira + Saúde, para um uso eficaz							
	Desburocratizar o acesso aos apoios nos medicamentos nas farmácias							
Atividades	Criar o regulamento do Cartão Social Figueira + Saúde							
	Constituir a rede de parceiros e divulgar o Cartão Social Figueira + Saúde							
Público-alvo	Residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo							
Indicadores	Regulamento	<b>1</b>	Nº parceiros(as)	<b>10</b>	Campanha divulgação	<b>1</b>		
Calendarização	2022	<b>2023</b>	X (3ºT)	2024	2025	2026		
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo							
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; Farmácias							
Evidências	Regulamento Cartão Social Figueira + Saúde; Relatório de execução da atividade							

**AÇÃO Nº26**

**JORNADAS INTERGERACIONAIS DO DESPORTO E BEM-ESTAR**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promover o desporto e o bem-estar					
Objetivos específicos	Dinamizar um conjunto de iniciativas de natureza formativa, recreativa e desportiva que promovem a saúde, o bem-estar e a massificação desportiva inclusiva					
	Reconhecer o trabalho das associações, dirigentes, técnicos(as) e praticantes					
Atividades	Promoção, divulgação e realização do evento anual (duração de 1 semana)					
Público-alvo	Residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo					
Indicadores	Nº eventos/ano	<b>1</b>	Nº de participantes	<b>200</b>	Grau de satisfação	<b>&gt;75%</b>
Calendarização	2022	2023	2024	X (3º T)	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; Associações Desportivas; Agrupamento de Escolas					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº27**

**OBSERVATÓRIO MUNICIPAL DO DESPORTO E BEM-ESTAR**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Desporto								
Eixo ENIND	Transversal								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Fazer o retrato atual e permanente do desporto no concelho, nas vertentes ligadas aos equipamentos e espaços de prática desportiva, modalidades praticadas, hábitos desportivos da população, recursos humanos, entre outras variáveis								
Objetivos específicos	Contribuir para a adoção de políticas desportivas adequadas às necessidades de toda a população do concelho e para o fomento da prática desportiva federada e não federada e atividades de bem-estar físico no concelho								
Atividades	Regulamentar e criar o Observatório Municipal do Desporto e Bem-estar								
	Criar e divulgar o Observatório Municipal do Desporto e Bem-estar Online								
Público-alvo	Residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo (todos os escalões etários)								
Indicadores	Observatório criado	<b>1</b>	Plataforma online	<b>1</b>	Parcerias	<b>10</b>			
Calendarização	2022	2023	X (3º T)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	Associações Desportivas; Agrupamento de Escolas; Centro de Saúde; CLAS								
Evidências	Observatório Online; Relatório de execução da atividade								

**AÇÃO Nº28**

**CAPACITAÇÃO EM IG PARA AGENTES DA SAÚDE E DO DESPORTO**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Desporto					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promoção da IG e ND no Desporto					
Objetivos específicos	Desenvolver competências pessoais e profissionais de agentes da saúde e do desporto, no domínio da IG					
Atividades	Desenvolver ação de capacitação/formação em IG					
Público-alvo	Agentes e técnicos(as) da saúde e do desporto					
Indicadores	Nº de sessões realizadas	<b>1</b>	Nº participantes	<b>15</b>	Grau de satisfação	<b>&gt;75%</b>
Calendarização	2022	2023	X (3º T)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; Associações Desportivas					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº29**

**PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO “SUBSTÂNCIAS ADITIVAS NÃO”**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Desporto								
Eixo ENIND	Transversal								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas do concelho								
Objetivos específicos	Prevenir e combater o consumo de substâncias aditivas por parte da população								
Atividades	Realizar Workshops de sensibilização								
Público-alvo	Residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo								
Indicadores	Nº sessões/ano	<b>2</b>	Nº participantes/ano	<b>15</b>	Grau de satisfação	<b>&gt;75%</b>			
Calendarização	2022	<b>2023</b>	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	Centro de Saúde; GNR; CPCJ; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia								
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade								

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 5.** PROMOVER UMA CULTURA E COMUNICAÇÃO SOCIAL LIVRES DE ESTEREÓTIPOS SEXISTAS E PROMOTORAS DA IMH.

**7.5. OBJETIVO ESTRATÉGICO 5. PROMOVER UMA CULTURA E COMUNICAÇÃO SOCIAL LIVRES DE ESTEREÓTIPOS SEXISTAS E PROMOTORAS DA IMH.**

**AÇÃO Nº30**

**PROGRAMA TOPONÍMIA PARA A IGUALDADE – BIBLIOTECAS VIVAS**

Domínio Temático	Cultura; Urbanismo, Habitação e Ambiente						
Eixo ENIND	E2; Transversal						
Vertente	Externo						
Objetivo geral	Promoção do empoderamento e participação das mulheres na cultura e na sociedade local						
Objetivos específicos	Dar a conhecer a participação da mulher na vida e na sociedade do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo						
	Fortalecer a representação da mulher na toponímia e no espaço público do concelho						
Atividades	Desenvolver exposição sobre a Mulher de Figueira de Castelo Rodrigo;						
	Dinamizar roteiros urbanos Júnior e Sénior para levantamento da toponímia;						
	Desenvolver levantamento de memórias/factos/relatos sobre a mulher de Figueira de Castelo Rodrigo						
	Desenvolver apresentação pública						
Público-alvo	Mulheres residentes em Figueira de Castelo Rodrigo						
Indicadores	Nº exposições	1	Roteiros urbanos	2	Arquivo memórias digitais	1	
Calendarização	2022	2023	X (3ªT)	2024	X	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo						
Parceiros	Agrupamento de Escolas; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia						
Evidências	Registos fotográficos; Arquivo de Memórias Digitais; Relatório de execução da atividade						

**AÇÃO Nº31**

**INCENTIVO À CRIAÇÃO ARTÍSTICA DA MULHER DE FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO**

Domínio Temático	Cultura; Urbanismo, Habitação e Ambiente						
Eixo ENIND	E2; Transversal						
Vertente	Externo						
Objetivo geral	Promoção do empoderamento e participação das mulheres na cultura						
Objetivos específicos	Apoiar projetos de criação artística nas áreas: música, teatro, artes visuais (desenho, escultura, fotografia, pintura e vídeo), artesanato, cinema, etc						
Atividades	Criar regulamento de apoio à criação artística com majoração de incentivos a mulheres						
Público-alvo	Pessoas residentes no concelho						
Indicadores	Regulamento	1	Concursos (1 por ano)				4
Calendarização	2022	2023	X (3ªT)	2024	X	2025	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo						
Parceiros	Associações locais; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia						
Evidências	Regulamento de concurso; Concursos; Relatório de execução da atividade						

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 6.** INTEGRAR A  
PROMOÇÃO DA IMH NO COMBATE À POBREZA E  
EXCLUSÃO SOCIAL.

**7.6. OBJETIVO ESTRATÉGICO 6. INTEGRAR A PROMOÇÃO DA IMH NO COMBATE À POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL.**

**AÇÃO Nº32**

**REATIVAR A LOJA SOCIAL**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social				
Eixo ENIND	Transversal				
Vertente	Interno				
Objetivo geral	Reforçar a intervenção e apoio social do Município às pessoas mais necessitadas e proporcionar melhores condições de vida às pessoas em situação de maior vulnerabilidade social.				
Objetivos específicos	Organizar serviços e apoios sociais num formato mais acessível à população mais vulnerável				
Atividades	Reativar a Loja Social				
Público-alvo	Pessoas em situação de maior vulnerabilidade social.				
Indicadores	Loja Social reativada	1	Nº técnicos(as) envolvidos(as)		3
Calendarização	2022	2023	X (1ªT)	2024	2025 2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo				
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia				
Evidências	Relatório de execução da atividade				

**AÇÃO Nº33**

**criação do Banco Local de Voluntariado**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Cultura, Desporto e Juventude				
Eixo ENIND	Transversal				
Vertente	Externo				
Objetivo geral	Reforçar o apoio a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e em risco de pobreza e/ou exclusão social e/ou em situação de isolamento				
Objetivos específicos	Criar e implementar o Banco Local de Voluntariado				
Atividades	Definir e aprovar as normas de funcionamento do Banco Local de Voluntariado Divulgar o Banco Local de Voluntariado Recrutar voluntários(as), designadamente jovens, entre outros, e criar base de dados				
Público-alvo	Jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos, residentes no concelho				
Indicadores	Banco de Voluntariado	1	Ação de divulgação	1	Nº de voluntários(as) 10
Calendarização	2022	2023	X (3ªT)	2024	2025 2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo				
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; Associações de Jovens				
Evidências	Relatório de execução da atividade; Inscrições de jovens voluntários(as)				

**AÇÃO Nº34**

**AÇÃO DE FORMAÇÃO EM IG PARA AGENTES ESTRATÉGICOS DE AÇÃO SOCIAL**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social				
Eixo ENIND	Transversal				
Vertente	Externo				
Objetivo geral	Promoção da IG e ND na Ação Social				
Objetivos específicos	Desenvolver competências pessoais e profissionais de agentes da ação social, no domínio da IG				
Atividades	Desenvolver ação de capacitação/formação em IG				
Público-alvo	Técnicos(as) e Dirigentes de IPSS				
Indicadores	Nº de sessões realizadas	1	Nº participantes	12	Grau de satisfação >75%
Calendarização	2022	2023	X (4ªT)	2024	2025 2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo				
Parceiros	CLDS 4G; CLAS				
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade				

**AÇÃO Nº35**

**PROGRAMA HABITAR EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO**

Domínio Temático	Urbanismo, Habitação e Ambiente; Saúde e Ação Social					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promover e facilitar o acesso à habitação					
Objetivos específicos	Desenvolver programa de apoio à habitação digna e acessível para todos(as)					
Atividades	Criar e divulgar o Programa					
Público-alvo	Pessoas/famílias com baixos rendimentos, em risco de exclusão ou excluídas; vítimas de violência doméstica; refugiados(as)					
Indicadores	Programa criado	1	Plano de Comunicação	1	Sessão apresentação	1
Calendarização	2022	2023	2024	X (3ºT)	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia					
Evidências	Relatório de execução da atividade; Plano de comunicação					

**AÇÃO Nº36**

**PROGRAMA COMPOSTAR EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO**

Domínio Temático	Urbanismo, Habitação e Ambiente; Saúde e Ação Social; Segurança no espaço Público					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Reduzir a quantidade de resíduos urbanos biodegradáveis e promover a cultura agrícola biológica					
Objetivos específicos	Promover a prática da compostagem, visando a valorização de resíduos orgânicos e a utilização de composto como fertilizante de jardins e hortas					
Atividades	Criar o regulamento do programa Implementar campanha de divulgação Desenvolver ações demonstrativas/workshops de capacitação					
Público-alvo	Pessoas residentes no concelho					
Indicadores	Regulamento	1	Campanha de divulgação	1	Ações demonstrativas	3
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia					
Evidências	Regulamento; Ferramentas de divulgação; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO Nº37**

**MAPEAMENTO E DIVULGAÇÃO DE PERCURSOS PEDONAIS**

Domínio Temático	Mobilidade; Urbanismo, Habitação e Ambiente					
Eixo ENIND	Transversal					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Promover o uso de percursos pedonais em ambiente urbano					
Objetivos específicos	Identificar e divulgar os percursos pedonais urbanos Melhorar/adaptar os percursos pedestres urbanos, favorecendo o seu uso por toda a população					
Atividades	Mapear os percursos pedonais urbanos Eliminar barreiras e melhorar/adequar a sinalética					
Público-alvo	Pessoas residentes no concelho					
Indicadores	Mapa de percursos pedonais	1	Plano de divulgação			1
Calendarização	2022	2023	2024	X (1ºT)	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLDS 4G					
Evidências	Mapa de percursos; Ferramentas de divulgação; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO N°38**

**REVISÃO AO DIAGNÓSTICO SOCIAL E PLANO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social					
Eixo ENIND	E1					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Desenvolver políticas e dispor de instrumentos de planeamento integradores da perspetiva de género					
Objetivos específicos	Proceder à atualização do Diagnóstico Social e do Plano de Desenvolvimento Social					
Atividades	Criação e aprovação do Diagnóstico Social e do Plano de Desenvolvimento Social					
Público-alvo	CLAS					
Indicadores	Documentos aprovados e divulgados <b>2</b>					
Calendarização	2022	2023	X (3°T)	2024	2025	2026
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CLAS de Figueira de Castelo Rodrigo					
Evidências	Diagnóstico Social 2023; Plano de Desenvolvimento Social 2023-2026					

**AÇÃO N°39**

**PROGRAMA ASSOCIA-TE JOVEM**

Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude; Saúde e Ação Social								
Eixo ENIND	Transversal								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Contribuir para o reforço do associativismo jovem e para o desenvolvimento das atividades das associações juvenis								
Objetivos específicos	Promover o reforço da participação ativa das pessoas jovens na comunidade local (Re)ativar associações de jovens e promover o desenvolvimento de atividades regulares para jovens								
Atividades	Criar equipa de apoio à (re)ativação das associações Desenvolver programa de mentoria e acompanhamento das associações de jovens Apoiar o desenvolvimento de candidaturas a apoios financeiros nacionais e comunitários								
Público-alvo	Associações de jovens locais existentes e/ou a criar								
Indicadores	Equipa criada	<b>1</b>	Programa de mentoria criado	<b>1</b>	Associações apoiadas	<b>2</b>			
Calendarização	2022	2023	X (2°T)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	CLAS de Figueira de Castelo Rodrigo; Associações de jovens								
Evidências	Programa; Relatório de execução da atividade								

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



**PAVMVD**

**Plano de ação para a prevenção e o combate à  
violência contra as mulheres  
e à violência doméstica**

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 7.  
PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA  
CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA**

**7.7. OBJETIVO ESTRATÉGICO 7. PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD).**

**AÇÃO Nº40**

**PROGRAMA SEGURANÇA URBANA EM FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO**

Domínio Temático	Segurança no Espaço Público; Transversal								
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Reforçar a segurança no espaço público								
Objetivos específicos	Desenvolver programa de segurança no espaço público urbano Identificar e resolver os pontos críticos de segurança no espaço público Promover campanhas de sensibilização para a prevenção da violência no espaço público								
Atividades	Criar Programa e estabelecer parcerias Elaborar mapa de pontos críticos e plano de melhoria da segurança no espaço público Desenvolver campanhas de sensibilização								
Público-alvo	Residentes no concelho								
Indicadores	Programa definido	1	Nº campanhas realizadas/ano			1			
Calendarização	2022	2023	X (4ºT)	2024	X (4ºT)	2025	X (4ºT)	2026	X (4ºT)
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	GNR; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia								
Evidências	Programa; Relatório de execução da atividade								

**AÇÃO Nº41**

**AÇÃO DE CAPACITAÇÃO SOBRE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

Domínio Temático	Transversal						
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD						
Vertente	Externo						
Objetivo geral	Reforçar a eficácia da prevenção e combate à violência contra as mulheres e a violência doméstica						
Objetivos específicos	Desenvolver competências pessoais e profissionais de agentes da ação social, no domínio da VMVD						
Atividades	Desenvolver ação de capacitação/formação na temática da VMVD						
Público-alvo	GNR; Agentes da ação social, no domínio da VMVD						
Indicadores	Nº de sessões	1	Nº de participantes		15	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (3ºT)	2024	2025	2026	
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo						
Parceiros	CLDS 4G; CLAS						
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade						

**AÇÃO Nº42**

**CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO “VIOLÊNCIA ZERO” – NÃO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

Domínio Temático	Transversal								
Eixo ENIND	E4; OE4 PAVMVD								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Contribuir para alteração de comportamentos, promovendo a tolerância zero face à violência doméstica								
Objetivos específicos	Sensibilizar para a prevenção e combate à violência doméstica.								
Atividades	Desenvolver campanhas online através das redes sociais Distribuição de panfletos/flyers pela população								
Público-alvo	Pessoas residentes no concelho								
Indicadores	Nº de campanhas/ano	1	Redes Sociais utilizadas		2	Distribuição panfletos/ano		1	
Calendarização	2022	2023	X (1º T)	2024	X (1º T)	2025	X (1º T)	2026	X (1º T)
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo								
Parceiros	GNR								
Evidências	Campanhas em redes sociais; Material promocional utilizado; Relatório de execução da atividade								

**AÇÃO Nº43**

**CRIAÇÃO DE DASHBOARD DE INDICADORES SOBRE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

Domínio Temático	Transversal											
Eixo ENIND	E4; OE4 PAVMVD											
Vertente	Externo											
Objetivo geral	Desenvolver mecanismos para o reforço do conhecimento sobre a VMVD											
Objetivos específicos	Recolher indicadores anuais sobre a VMVD no concelho											
	Analisar a evolução e definir meios de ação preventivos e corretivos											
Atividades	Criar, implementar e atualizar um painel de indicadores de VMVD concelhio											
	Desenvolver sessão de apresentação e divulgação											
	Elaborar relatório anual e propostas de ação											
Público-alvo	Divisão de Ação Social											
Indicadores	Painel de indicadores		1		Sessão de divulgação		1		Atualizações/ano		1	
Calendarização	2022	2023	X (3º T)	2024	X (3º T)	2025	X (3º T)	2026	X (3º T)			
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo											
Parceiros	GNR											
Evidências	Dashboard; Relatório de execução da atividade											

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



**PAOIEC**

**Plano de ação para o combate à discriminação  
em razão da orientação sexual, identidade  
e expressão de género, e características  
sexuais.**

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 8.  
COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA  
ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E  
EXPRESSÃO DE GÉNERO, E  
CARACTERÍSTICAS SEXUAIS.**

**7.8. OBJETIVO ESTRATÉGICO 8. PLANO DE AÇÃO PARA O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC).**

**AÇÃO N°44**

**AÇÃO DE CAPACITAÇÃO NO DOMÍNIO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO**

Domínio Temático	Transversal					
Eixo ENIND	E4; OE2 PAOIEC					
Vertente	Interno e Externo					
Objetivo geral	Capacitar técnicos(as) das entidades que integram o CLAS no domínio da OIEC					
Objetivos específicos	Desenvolver ações de capacitação no domínio da OIEC para públicos estratégicos					
Atividades	Desenvolver Ação de capacitação em temas relacionados com OIEC para públicos estratégicos					
Público-alvo	Técnicos(as) das entidades que integram o CLAS e o Município					
Indicadores	Nº de sessões realizadas	2	Nº participantes/ano	12	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	X (2ºT)	2025
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CIG; CLAS; Entidade Formadora Especializada					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

**AÇÃO N°45**

**CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO CONTRA A DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA OIEC”**

Domínio Temático	Transversal					
Eixo ENIND	E4; OE2 PAOIEC					
Vertente	Externo					
Objetivo geral	Combater a discriminação em razão da OIEC					
Objetivos específicos	Sensibilizar a comunidade relativamente aos temas associados à OIEC					
Atividades	Workshops anuais					
Público-alvo	Residentes no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo (todos os escalões etários)					
Indicadores	Nº de sessões realizadas	2	Nº participantes/ano	10	Grau de satisfação	>75%
Calendarização	2022	2023	X (4ºT)	2024	X (4ºT)	2025
Responsáveis	Município de Figueira de Castelo Rodrigo					
Parceiros	CIG; Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia					
Evidências	Registo de participantes; Relatório de execução da atividade					

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



DINAMIZAÇÃO E  
AVALIAÇÃO DO  
PLANO

## 08 DINAMIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DO PLANO

### 8.1. MODELO DE GOVERNAÇÃO DO PLANO

O sistema de governança é o conjunto de processos, costumes, políticas, leis, regulamentos e instituições que regulam a maneira como o Plano é gerido, monitorizado ou controlado.

Um sistema eficiente de governança deve ser capaz de gerar mecanismos especializados de monitorização, gestão de recursos, promovendo a continuidade dos relacionamentos entre todas as partes interessadas do projeto.

#### ESTRUTURA DO SISTEMA - QUADRO GERAL

<b>DIMENSÃO INSTITUCIONAL</b> Município de FCR; Entidades parceiras locais; Entidades regionais; Entidades nacionais.	<b>PARTICIPAÇÃO</b> Assegura a participação ativa dos membros da EIVL acima de 2/3; Assegura a participação de organizações, empresas e pessoas em todo o projeto.	<b>ACOMPANHAMENTO</b> A Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL) reúne regularmente (existência de atas, evidenciando reuniões em número adequado ao projeto). A coordenação efetua o acompanhamento sistemático das atividades.
<b>PRESTAÇÃO DE CONTAS</b> Prevê a apresentação de um relatório de execução anual ao Executivo Municipal, previamente validados pela Equipa para a Igualdade na Vida Local.	<b>COMUNICAÇÃO E TRANSPARÊNCIA</b> As evidências produzidas (Plano para a Igualdade, Relatório de execução do Plano para a Igualdade, Produto das ações de divulgação, Relatório de avaliação do Plano) serão divulgados através do site do projeto/Município.	<b>AValiação INDEPENDENTE</b> Está prevista a avaliação externa do Plano, a validar pela EIVL e a apresentar ao Executivo Municipal.

## 8.2. COMUNICAÇÃO

Todo o processo de comunicação do PMIND 2022-2026 teve início durante a construção e elaboração do Plano, designadamente através da partilha de informação com as organizações que nele participaram. Este processo permitiu o enriquecimento do documento, designadamente através da partilha de experiências e visões em torno das diferentes áreas temáticas e das fragilidades enunciadas no Diagnóstico Municipal da Igualdade.

A Divulgação do Plano para a Igualdade consiste ainda na partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do Plano Municipal Para a Igualdade com outras entidades congéneres e com a comunidade interna e externa (pessoas e organizações envolvidas e público em geral), correspondendo, desta forma, ao descrito no Aviso nº POISE 22-2020-03.

Deste modo, prevê-se, após a aprovação, pelo executivo, do PMIND 2022-2026, a realização de um conjunto de atividades de divulgação, assentes essencialmente em ferramentas de Marketing Digital, sessões de divulgação públicas e ainda através do uso de suportes físicos (folhetos, cartazes, etc.).

Esquemáticamente, as ações de comunicação/divulgação encontram-se estruturadas da seguinte forma:

### ESTRUTURA DE COMUNICAÇÃO/DIVULGAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Site	Redes sociais	Ações presenciais	Marketing tradicional	Imprensa
Conferir visibilidade ao PMIND 2022-2026, de forma objetiva e acessível a tod@s na comunidade do concelho.	Criar área alusiva ao PMIND 2022-2026 no site do Município, com apresentação dos principais produtos tangíveis e divulgação das Ações do Plano.	Desenvolver atividades de divulgação no Facebook e Instagram do Município, em articulação com outras entidades/projetos locais.	Desenvolver: Sessão de apresentação pública do PMIND 2022-2026; Desenvolver sessões de lançamento ou esclarecimento de ações do PMIND; Desenvolver sessão de encerramento do PMIND.	Criação e distribuição local de folhetos, cartazes ou brochuras de apresentação do PMIND e/ou de Ações que o integram.	Divulgar o PMIND na imprensa local/regional, através de press releases, entrevistas ou notícias pontuais.
<b>INTERNO (Município)</b>		<b>EXTERNO (comunidade local)</b>		<b>INTERMUNICIPAL</b>	

### 7.3. AVALIAÇÃO DO PLANO

A Avaliação do Plano para a Igualdade contempla a avaliação de todo o processo de elaboração, aprovação e implementação do Plano por uma equipa/perito/a independente e externa. Pretende-se desenvolver uma avaliação do cumprimento das metas estabelecidas para o período e referência ao impacto nas pessoas, organização e território, bem como uma avaliação do processo desenvolvido em termos do envolvimento dos diferentes atores.

#### ESTRUTURA DE AVALIAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Monitorização do PMIND	Focus Grupo	Resultados	Relatórios	Comunicação
Avaliar o PMIND 2022-2026, designadamente todas as suas etapas, ações e indicadores de resultado, num formato participado e colaborativo.	A monitorização do PMIND 2022-2026 é realizada pela EIVL ao longo de toda a sua extensão e os resultados são apresentados ao Executivo Municipal ou Vereação responsável, anualmente.	A Avaliação Externa desenvolve o processo avaliativo recorrendo a atividades de Focus Grupo.	Análise de indicadores e metas.	Produção de relatórios de execução das ações, do PMIND 2022-2026 e relatórios de avaliação.	Disseminação dos impactos e resultados do PMIND 2022-2026.
<b>INTERNO (Município)</b>		<b>EXTERNO (organizações)</b>		<b>EXTERNO (comunidade)</b>	

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



ENTIDADES  
PARTICIPANTES

## ENTIDADES PARTICIPANTES

Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo  
CLAS de Figueira de Castelo Rodrigo  
Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo  
GNR – Posto Territorial de Figueira de Castelo Rodrigo  
Instituto da Segurança Social – Centro Distrital da Guarda  
Centro de Saúde de Figueira de Castelo Rodrigo  
Juntas de Freguesia do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)



REFERÊNCIAS  
BIBLIOGRÁFICAS

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Diagnóstico Social 2018

<https://cm-fcr.pt/wp-content/uploads/2019/09/Diagnostico-Social-2019.pdf>

Plano de Desenvolvimento Social 2018-2020

[https://cm-fcr.pt/wp-content/uploads/2019/07/FINAL\\_Plano-Desenvolvimento-Social2019.pdf](https://cm-fcr.pt/wp-content/uploads/2019/07/FINAL_Plano-Desenvolvimento-Social2019.pdf)

Kit de ferramentas para diagnósticos participativos

<https://eeagrants.cig.gov.pt/resultados/local-gender-equality-mainstreaming-de-genero-nas-comunidades-locais/>

1.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Educação

2.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Saúde e Ação Social

3.Violência no trabalho-Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género

4.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Mobilidade e Transportes

5.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Segurança e Prevenção da Violência no Espaço

Urbano

6.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer

7.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género no Urbanismo e Ambiente

8.Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Gestão de Pessoas, Formação e Emprego

<https://www.cig.gov.pt>

[www.cm-fcr.pt](http://www.cm-fcr.pt)

[www.pordata.pt](http://www.pordata.pt)

[www.ine.pt](http://www.ine.pt)

[www.cimbse.pt](http://www.cimbse.pt)

<https://raiahistorica.org>

<https://www.dn.pt/dinheiro>

<https://www.portalautarquico.pt/pt-PT/transferencia-de-competencias>

<https://revistas.ulusofona.pt>

<https://eco.sapo.pt>

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO  
DISCRIMINAÇÃO  
(PMIND)

ig  
2022:2026

FIGUEIRA  
DE CASTELO  
RODRIGO

Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo  
Largo Dr. Vilhena, nº1  
Figueira Castelo Rodrigo, 6440-100  
Telefone: +351 271 319 000  
Email: cm-fcr@cm-fcr.pt

Cofinanciado por



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu