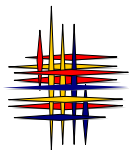


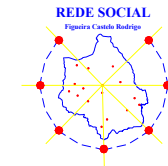
Plano de Ação – 2024/2025

Rede Social

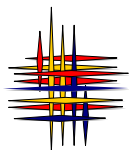
Aprovado em reunião de CLAS - 05/06/2024



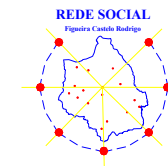
Plano de Ação Rede Social – 2024/2025



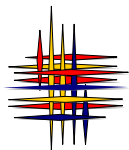
Ação a desenvolver	Objetivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público-alvo
Pareceres de Projetos Sociais	Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho	Emissão de pareceres	Janeiro a Dezembro 2024/2025	Todas as entidades	Conselho Local de Ação Social – CLAS - Rede Social	População em geral
Sessões de esclarecimento sobre as competências e formas de funcionamento da Rede Social de FCR.	Esclarecer e informar	Maior divulgação da Rede Social e dos seus objetivos	Janeiro a Dezembro 2024/2025	Todas as entidades	Conselho Local de Ação Social – CLAS - Rede Social	População em geral
Atualização da página Web	Divulgar a Rede Social Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação e o Plano Municipal para a Juventude Atualizar o sistema de informação a disponibilizar a todos os agentes e entidades	Maior conhecimento do trabalho desenvolvido constante dos Planos, Acesso facilitado aos utentes	Até Dezembro de 2024	Município de Figueira de Castelo Rodrigo CLAS – Rede Social de Figueira de Castelo Rodrigo	Município de Figueira de Castelo Rodrigo	População em geral
Colaborar com os serviços de saúde nas situações de vulnerabilidade social, bem como nas respetivas ações de sensibilização ao nível de profilaxia e prevenção;	Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho	Articulação e cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposição ou lacunas de atuação Melhorar a cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposições ou lacunas de atuação. Trabalhar em articulação com outros instrumentos de planeamento existentes no concelho	2024/2025	Município de Figueira de Castelo Rodrigo CLAS – Rede Social de Figueira de Castelo Rodrigo, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, Equipa do Plano Municipal para a Juventude, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Centro de Saúde de Figueira de Castelo Rodrigo	População em geral



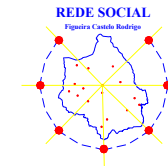
Plano de Ação Rede Social – 2024/2025



Ação a desenvolver	Objetivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público-alvo
Reuniões do Núcleo Executivo do CLAS Sessões plenárias de CLAS Elaboração de pareceres Para projetos na área do desenvolvimento social Desenvolver ações com vista à articulação entre organismo públicos e entidades privadas	Identificar as necessidades e os recursos existentes, de modo a permitir uma melhor definição das prioridades. Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho. Desenvolver uma parceria entreajuda efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais. Promover a consciência pública individual e coletiva dos problemas sociais existentes no concelho	Aumentar a taxa de articulação e adaptação das políticas de âmbito nacional aos problemas e necessidades locais.	Janeiro a Dezembro 2024/2025	Conselho Local de Ação Social,	CLAS- Conselho Local de Ação Social	IPSS.s Parcerias Instituições /entidades do Concelho que promovem projetos de desenvolvimento social
Atualização de Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social	Contribuir para a concretização dos objetivos do PNAI (Plano Nacional de Ação para a Inclusão) e de outros	Atualizar documentos de planeamento	Dezembro de 2024	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, Radar Social, Conselho Local de Ação Social	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, Radar Social	População do Concelho
Acompanhamento da execução do Plano de Ação	Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho. Desenvolver uma parceria entreajuda efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais. Promover a consciência pública individual e coletiva dos problemas sociais existentes no concelho	Aumentar a taxa de articulação e adaptação das políticas de âmbito nacional aos problemas e necessidades locais Aumentar a qualidade e bem-estar da população	Janeiro a Dezembro 2024/2025	Radar Social, Núcleo Local para a Garantia na Infância, CLDS, Casa da Igualdade/Equipa para a Igualdade na vida Local-EIVL	Município de Figueira de Castelo Rodrigo	População do Concelho

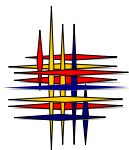


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025

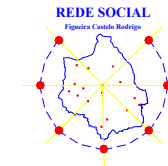


Eixo 1 – Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Ações /Atividades a desenvolver	Objetivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público-alvo
Apoiar na execução das atividades: - Convívio no Natal - Convívio no Carnaval - Convívio no Dia Mundial da Criança - Dia da Família	Promover a socialização, conhecimento, cultura, laser e desporto Contribuir para o bem-estar da população Assegurar uma maior inclusão social	Aquisição de competências pessoais e sociais através de atividades lúdico-pedagógicas; Contribuir para o desenvolvimento global das crianças e jovens	2024/2025	Município de F.C.R., Associações concelhia, Radar social, Contratos Locais de Desenvolvimento social-CLDS, Casa da Igualdade/Equipa para a Igualdade na vida Local- EIVL, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Município de Figueira de Castelo Rodrigo Agrupamento de Escolas Juntas de Freguesia IPSS,s,	Crianças, jovens e Idosos do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo
Apoiar as atividades do Verão Desportivo	Promover e melhorar a qualidade de vida e bem-estar da população jovem Assegurar a inclusão social	Promoção de hábitos/estilos de vida saudáveis	2024/2025	Município de F.C.R., CLDS, Radar Social, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Município de Figueira de Castelo Rodrigo CLDS	Crianças e jovens
Desenvolver ações com a comunidade relacionadas com a promoção das suas competências pessoais, sociais e parentais	Contribuir para o bem-estar da população tendo em vista a resolução de problemas escolares dos seus educandos. Promoção de estilos de vida saudáveis e prevenir comportamentos de risco Combater a pobreza e vulnerabilidade social	Promoção do sucesso escolar e igualdade de oportunidades através da adequação/individualização das respostas educativas	2024/2025	Centro de Saúde, Agrupamento de Escolas, Comissão de Promoção dos direitos das Crianças e Jovens- CPCJ, CLDS Casa da Igualdade/EIVL, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Município de Figueira de Castelo Rodrigo Agrupamento de Escolas	Adultos, crianças e jovens
Sessões de sensibilização sobre educação para a saúde (nutrição, higiene, dependências e sexualidade...)	Promover e melhorar a qualidade de vida Combater a pobreza e vulnerabilidade social	Sensibilização/adoção de hábitos/estilos de vida saudáveis	2024/2025	Agrupamento de Escolas, Centro de Saúde, Centro de Respostas Integradas CRI, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Centro de Saúde de Figueira de Castelo Rodrigo	Alunos do Agrupamento de Escolas de Fig. Castelo Rodrigo População em geral

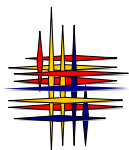


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025

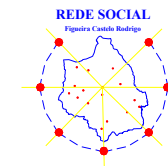


Eixo 1 – Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Ações /Atividades a desenvolver	Objetivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público-alvo
Atendimentos/ acompanhamentos e encaminhamentos de Imigrantes CLAIM – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes	Contribuir para uma melhoria na autonomia dos imigrantes, minorias étnicas e população mais vulnerável	Aumentar a taxa de integração das minorias étnicas Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	Centro de Emprego, IPSS, Agrupamento de Escolas, AIMA, Segurança Social, Associações, Juntas de freguesia CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, CLAIM	Município de Figueira de Castelo Rodrigo CLAIM	Minorias étnicas População em situação de vulnerabilidade
Semana Cultural	Promover a socialização, conhecimento, cultura, laser e desporto	Aquisição de competências pessoais e sociais	2024/2025	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, CLDS, Agrupamento de Escolas, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Município de Figueira de Castelo Rodrigo CLDS	População em geral
Acompanhamento da execução das Atividades do Plano Municipal para a Igualdade e não discriminação	Promover a igualdade de género e não discriminação	Aumentar a taxa de integração das minorias étnicas Diminuir as desigualdades Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	CLAS, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, CLAIM	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, Casa da Igualdade/EIVL	População em geral
Acompanhamento da execução das atividades Diversidade cultural	Promover a socialização, conhecimento, cultura, laser e desporto Diminuir desigualdades e exclusão social	Aumentar a taxa de integração e o respeito humano Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	CLAS, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, CLAIM, Núcleo Local para a Garantia na Infância	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL	Minorias étnicas População em geral
Acompanhamento da execução das atividades do Plano Municipal para a Juventude	Apoiar a realização de atividades do Associativismo Juvenil	Sensibilização/adoção de hábitos/estilos de vida saudáveis Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	Município de Figueira de Castelo Rodrigo- CLAS, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL	Equipa Técnica do Plano Municipal para a Juventude	População em geral
Ciclos de cinema/ teatro	Enriquecer culturalmente	Aproximar a população do cinema/teatro enquanto forma de manifestação cultural Fazer do cinema uma forma lúdica e diferente de ocupação dos tempos livres	2024/2025	Município F.C.R., Agrupamento de Escolas F.C.R., CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, Academia Sénior, IPSS s, Juntas de freguesia	Município de Figueira de Castelo Rodrigo	População em geral

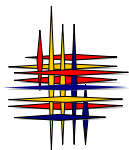


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025

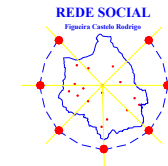


Eixo 1 – Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Ações /Atividades a desenvolver	Objetivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público-alvo
Jornadas intergeracionais Animação desportiva	Aumentar o bem-estar físico	Fazer do desporto uma forma lúdica e diferente de ocupação dos tempos livres	2024/2025	Município F.C.R., Agrupamento de Escolas F.C.R., CLDS, Casa da Igualdade/EIVL, Academia Sénior, IPSS s, Juntas de freguesia	Município de Figueira de Castelo Rodrigo Casa da Igualdade/EIVL Equipa Técnica do Plano Municipal para a Juventude	População em geral
Atendimentos/ acompanhamentos e encaminhamentos de emigrantes -Gabinete de Apoio emigrantes- GAE	Esclarecer e informar, apoiar e encaminhar	Aumentar o conhecimento, apoio	2024/2025	Município F.C.R., Casa da Igualdade/EIVL, Academia Sénior, MNE/DGACCP (Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas)	Município de Figueira de Castelo Rodrigo	População em geral
Avaliação, acompanhamento encaminhamento Psicológico a crianças, jovens e adultos	Diminuir o sofrimento psicológico do utente. Promover a auto estima e autonomia	Melhorar a qualidade de vida	2024/2025	Município F.C.R., Centro de Saúde, Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo, Casa da Igualdade/EIVL	Município de Figueira de Castelo Rodrigo Cartão de Saúde Centro de Saúde	Crianças jovens e adultos
Balcão de Inclusão	Esclarecer e informar encaminhar Promover a inclusão social	Aumentar o conhecimento e apoio Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	Município F.C.R., Centro de Saúde, Casa da Igualdade/EIVL, Instituto Nacional para a Reabilitação - INR	Município F.C.R.	Crianças jovens e adultos
Divulgação da Loja Social	Proporcionar o acesso a bens de primeira necessidade	Diminuir as carências da população mais vulnerável	2024/2025	Município F.C.R., CLDS, CLAS	Câmara Municipal	População em geral
Divulgar programas de apoio às IPSS's e outras Associações locais;	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Aumentar a qualidade de vida da população	2024/2025	CLAS, CLDS	Câmara Municipal CLAS	População em geral
Apoiar a divulgação do futuro do Banco local de voluntariado	Aumento do espírito solidário Melhorar a qualidade de vida	Melhorar a qualidade de vida da população alvo	2024/2025	Município F.C.R., Associações Locais, Agrupamento de Escolas, CLDS	Câmara Municipal Associações locais	População em Geral

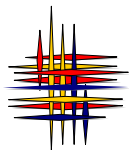


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025

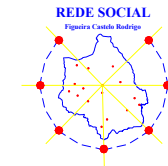


Eixo 1 – Apoio a Grupos em Situação de Fragilidade Social (crianças, jovens e minorias étnicas)

Ações /Atividades a desenvolver	Objetivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público-alvo
Apoio no transporte, livros escolares e alimentação para as crianças do pré-escolar e 1ºCiclo	Assegurar duas refeições escolares - almoço e lanche aos alunos do 1ºCEB e Ensino Pré-escolar	Melhorar os resultados escolares e motivação e bem-estar das crianças	Período letivo 2024/2025	Município F.C.R., Associações Locais Segurança Social, Agrupamento de Escolas	Câmara Municipal	Crianças
Acompanhamento da execução de campanhas relacionadas com o Apoio à vítima	Melhorar a qualidade de vida e bem-estar.	Aumentar o bem-estar e qualidade de vida	Período letivo 2024/2025	Município F.C.R., NIIV,CFAD, CIG, NIAVE,AIMA	Câmara Municipal NIAVE	População em situação de vulnerabilidade
Acompanhamento da execução das atividades do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação	Melhorar a qualidade de vida e bem-estar	Aumentar o bem-estar e qualidade de vida Aumentar a taxa de inclusão social	2024/2025	Município F.C.R., CLAS, CLDS, Casa da Igualdade/EIVL	Município de Figueira de Castelo Rodrigo Casa da Igualdade/EIVL	População em Geral
Apoiar e colaborar na divulgação dos programas “saúde na comunidade	Aumentar a saúde da população	Aumentar a qualidade de vida Diminuir a morbilidade da população	2024/2025	Município F.C.R., CLAS	Centro de saúde	População em geral

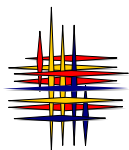


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025

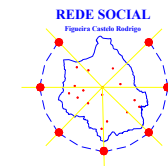


Eixo 2- Emprego e Formação

Ações a desenvolver	Objetivos	Resultados Esperados	Calendarização	Parceiros Envolvidos	Responsáveis	Público-alvo
Ações de formação/ sensibilização Para a integração no mercado de trabalho	Aumentar a qualificação e as competências pessoais e profissionais	Aumentar a taxa de formação e empregabilidade	2024/2025	Município F.C.R., Centro de Emprego de Pinhel – GIP, Associações locais, CLDS	Centro de Emprego de Pinhel - GIP Câmara Municipal	Beneficiários do RSI Desempregados de longa duração Minorias étnicas
Articular entre as várias entidades formadoras o plano de formação	Melhorar a informação e formação	Aumentar a taxa de formação e empregabilidade	2024/2025	Município F.C.R., Centro de Emprego de Pinhel- GIP, Gabinete de comunicação, CLDS	Centro de Emprego de Pinhel- GIP Câmara Municipal	População em geral
Reforçar a formação /qualificação aos funcionários que trabalham com idosos crianças e jovens	Melhorar as qualificações dos trabalhadores e melhorar o atendimento aos utentes	Melhorar os serviços prestados Aumentar a taxa de qualificação dos funcionários das IPSS	2024/2025	Município F.C.R., Centro de Emprego de Pinhel- GIP, Associações locais, IPSS, CLDS	Centro de Emprego de Pinhel Câmara Municipal	Funcionários das IPSS

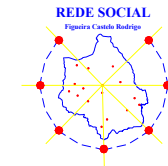
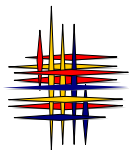


Plano de Ação Rede Social – 2024/2025



Eixo 3 – Apoio à Terceira Idade

Ações /Atividades a desenvolver	Objetivos	Resultados esperados	Calendarização	Parcerias envolvidas	Responsáveis	Público-alvo
<p>- Dia Internacional da 3ª Idade</p> <p>- Dia Mundial dos Avós</p> <p>- Apoio Psicossocial</p> <p>- Jogos de psicomotricidade e interação</p> <p>- Sessões de Cinema</p> <p>- Sessões de Teatro</p> <p>- Animação desportivo sénior</p> <p>- Aulas de Hidroginástica</p> <p>- Ginástica 50 +</p> <p>- Passeios</p>	<p>Aumentar a qualidade de vida do idoso</p> <p>Desenvolver medidas de proteção, integração e bem-estar à população idosa;</p> <p>Diminuir o sedentarismo do idoso</p> <p>Diminuir a isolamento social</p>	<p>Enriquecimento Psicossocial através do convívio</p> <p>Fortalecimento das relações interpessoais entre idosos e a comunidade</p> <p>Melhoria do auto estima dos idosos</p> <p>Integração dos idosos na comunidade</p> <p>Melhoria da qualidade de vida do idoso</p>	2024/2025	<p>Município F.C.R.,</p> <p>Juntas de Freguesia, Segurança Social,</p> <p>IPSS,s Figueira de Castelo Rodrigo,</p> <p>Centro de Saúde,</p> <p>CLDS,</p> <p>Academia Sénior,</p> <p>Equipa Técnica do Plano Municipal para a Juventude, Núcleo Local para a Garantia na Infância</p>	<p>Município F.C.R.</p> <p>IPSS's</p> <p>Junta de Freguesia</p> <p>CLDS</p>	<p>Clientes ERPI, SAD, Centros de Dia e população idosa em geral</p>
<p>Desenvolver ações de sensibilização dirigidas à comunidade em geral no âmbito do Isolamento social</p>	<p>Diminuir situações de risco</p>	<p>Aumentar o nível de alerta da população</p>	2024/2025	<p>Município F.C.R.,</p> <p>Segurança Social,</p> <p>Juntas de Freguesia,</p> <p>IPSS'S,</p> <p>CLDS,</p> <p>GNR,</p> <p>Centro de Saúde</p>	<p>Município F.C.R.</p> <p>CLDS</p> <p>Radar Social</p>	<p>População mais idosa</p>
<p>Teleassistência</p>	<p>Diminuir situações de risco</p> <p>Combater o Isolamento social</p>	<p>Aumentar o nível de alerta da população</p> <p>Aumentar o bem-estar da população</p>	2024/2025	<p>Município F.C.R.,</p> <p>Juntas de Freguesia,</p> <p>IPSS'S, CLDS, GNR</p>	<p>Município F.C.R.</p> <p>GNR</p>	<p>População mais idosa</p>



Metodologia:

A metodologia para a elaboração deste Plano de Ação consistiu essencialmente na discussão ativa e participada nas reuniões de Núcleo Executivo, entre os elementos que o constituem, de forma a que este documento pudesse ser apresentado.

Estratégias:

- O Plano de Ação 2024/2025 ambiciona ativar uma maior dinâmica de cooperação /parceria na Rede Social, de forma a conseguir-se alcançar um território com melhor qualidade social.
- Pretende-se a concentração de esforços numa estratégia de desenvolvimento local, tendente à prossecução do objetivo da subsidiariedade.

A Base do Plano de Ação está apoiada, em primeira instância no Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social.

Pretende-se associar as diversas entidades parceiras do CLAS, pois entende-se que este instrumento é capaz de:

- Fomentar práticas de articulação e integração de atividades conjuntas, dois dos princípios da Rede Social;
- Quebrar as práticas de falta de informação ou conhecimento das dinâmicas que decorrem no concelho;
- O presente Plano de Ação será implementado na base de uma coordenação conjunta onde cada entidade é e será responsável pela implementação das responsabilidades assumidas.
- Este pressuposto está de acordo com os princípios da subsidiariedade e parceria assumidos pelo funcionamento em Rede Social.